



عکس: گروه زندگی

تلور امید در ضیافت توانمندان

بانوی هنرمند در متفاوت ترین فشن شوی ایران ردایی از زندگی را بر تن توانخواهان پوشاند

سپهیا نوری

تا به حال فکرت به «پنجره» مشغول شده است؟! با خودت اندیشیده‌ای دیدن آسمان آبی، پرواز پرند، عبور هگدران و حتی تردد ماشین‌ها از پشت پنجره خانه‌هایمان که آن شویش خبری از چشم انداز چندان جذابی هم نیست برای بعضی‌ها آرزویی دست‌نیافتنی است؟!

ویلچر نشین‌ها آرزویی به اندازه یک پنجره دارند و این کمترین حقی است که متأسفانه در ساختمان‌سازی‌هایمان از آنها دریغ شده است چه پرسد به اینکه حقوقی مانند مبلتان شهری، امکانات شهروندی و فضاهای رفاهی در سطح جامعه برایشان هموار شده باشد، حال با این وضعیت نابسامان، بسیار دور از ذهن است که برای لباس و پوشش این قشر از جامعه که یکی از مهم‌ترین چالش‌هایشان به حساب می‌آید تمهیداتی در نظر گرفته شده باشد در حالی که لطافت ذاتی این گروه از جامعه مانع شده تا لوح وجودشان زنگار بگیرد و انرژی مثبتی که از همنشینی با آنها دریافت می‌شود، قابل انکار نیست. با محبوبه رحیمیان - بانویی که ۱۹ سال قبل این انرژی را هدیه گرفت و از همان سال تاکنون بخش مهمی از دغدغه‌هایش به این قشر از جامعه اختصاص پیدا کرده گفت و گو نشستیم تا از ایده متفاوتش یعنی برگزاری نخستین فشن شوی رسمی توانخواهان و دنیایی از انگیزه و امید که در این میهمانی جاری بود برانمان بگوید.



محبوبه رحیمیان - ایده پرداز و طراح لباس معلولان

زندگی شده بود، بسیار استقبال کردم. رحیمیان افزود: به پیشنهاد یک دوست به بازارچه خیریه‌ای دعوت شدم که در پس آن افراد داوطلب می‌توانستند هزینه‌های یک فرد توانخواه را بدون آنکه وی را بشناسند تقبل کنند. من هم که از انگلیس برگشته بودم و از نوع رفتار مسئولان آنجا با توانخواهان تصاویری باور نکردنی در ذهن داشتم، کنجکاو شدم تا با فعالیت‌های «مجمع آموزشی نیکوکاری رعد» در ایران بیشتر آشنا شوم. بودن در کنار این افراد ذهن را نسبت به جامعه معلولان به کل تغییر داد. من در میان اطرافیانم حتی با یک فرد توانخواه ارتباط نگرفته بودم، اما توانخواهان «رعد» به یکی از مهم‌ترین گروه‌های زندگی‌ام بدل شده بودند که کنارشان آرامش را به معنای واقعی‌اش حس می‌کردم، برای همین همیشه می‌خواستم بهترین را و حتی غیرممکن‌ها را برایشان ممکن سازم. اینکه تصمیم گرفتم آنها را به چالش سواری دعوت کنم، در مسابقات اسب سواری و در رقابت با سوارکاران سالم از لحاظ جسمانی شرکت دهم، نمونه‌هایی غیرممکن‌های ممکن است که با تمام وجود برای توانخواهان خواستم و البته نتیجه بخش هم بود. تا جایی که چندی پیش از فدراسیون جهانی سواری معلولین گروهی به ایران آمدند و بعد از گرفتن تست سواری ۹ نفر را جهت شرکت در مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۰ انتخاب کردند.

ایده‌های تازه نفس

بانو رحیمیان از اعضای گروه همپاری بانوان مجتمع آموزش نیکوکاری رعد است که از سال ۱۳۷۳ فعالیت‌هایش را به‌طور منظم در این مجتمع آغاز کرده است و به‌عنوان یکی از اعضای فعال در بیشتر بازارچه‌ها و برنامه‌های مرتبط با اعضای «رعد» حضور داشته است. همچنین وی در جذب دوستان داوطلبی که تمایل به همکاری رسمی با این مجتمع داشته‌اند تأثیرگذار بوده ضمن اینکه بدست علاقه‌مند است تا اعضای تحت حمایت و همراهی مجتمع رعد، در حوزه کارآفرینی و اشتغال به موفقیت‌هایی دست پیدا کنند. به همین خاطر با توجه به ارتباط‌هایی که داشته است، افراد دارای معلولیت برای آموزش اصول سواری و همچنین شرکت در مسابقات اسب سواری را همراهی کرده که این موضوع یکی از متفاوت‌ترین فعالیت‌هایی است که در خصوص افراد دارای معلولیت در ایران صورت گرفته است.

رضا سخن‌سج - مدیر روابط عمومی مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد - با بیان موارد یاد شده ادامه داد: این بانوی توانمند در اقدامی تازه هم رضایت خاطر توان‌یاب‌ها را موجب شده است چرا که با اهمیت دادن به نوع پوشش افراد دارای معلولیت که معمولاً در این خصوص با مشکلات متعددی هم روبه‌رو هستند، به پایان رساندم، به دلیل اهمیت که برای خانواده و فرزندانم قائل بودم، بنا به صلاح خانواده پذیرفتم سال‌هایی را خارج از ایران زندگی کنم. در آن دوره هم طراحی لباس و ساختن بهترین‌ها از کمترین امکانات، کار لذت‌بخشی برای من بود، علاوه بر اینکه دقیق شدن بر رفتار انگلیسی‌زبان‌ها و احترام قائل شدن‌شان برای هر قشری از افراد جامعه بسیار توجه‌م را جلب می‌کرد تا جایی که وقتی به ایران بازگشتم از اینکه با یک مرکز خیریه و گروهی از افرادی که به دلایلی معلولیت، بخشی از سهم‌شان از

کشورمان ویلچرهای مخصوص بیماران CP وجود نداشت و این موضوع و دلایل دیگر سبب شد بدشکلی‌های ایجاد شده در اندام اسکندر، تهیه لباس مناسب برای او را سخت‌تر کند تا جایی که معمولاً مجبور می‌شدیم لباس‌هایی با سایز بزرگ‌تر از اندام اسکندر خریداری کنیم و با کوتاه یا تنگ کردن لباس‌ها، پوششی به نسبت مناسب‌تر تهیه کنیم.

با اینکه اسکندر جزو مبتلایان به سی‌پی‌سی ۹۰ درصد محسوب می‌شود، اما ضریب هوشی نرمالی دارد به همین خاطر همیشه دوست دارد تیپ قشنگی داشته باشد و این حساسیت‌های او نیز کار را برای من و خانواده‌ام سخت‌تر می‌کرد تا زمانی که بانو رحیمیان تحولی بزرگ را در زندگی برادرم و افرادی با شرایط بهتر یا بدتر از او ایجاد کرد. تنها کسانی که در خانواده یا اطرافشان یک فرد توانیاب دارند، متوجه صحبت‌های من می‌شوند چرا که گذشته از تمام مشکلاتی که افراد دچار معلولیت با آنها مواجه هستند، تعویض لباس آنها برای اجابت مزاج یا نوع لباس

راهگشا است. گذشته از این، طراحی لباس مختص توانخواهان، روحیه این بچه‌ها را شادتر و حتی انگیزه آنها برای ادامه زندگی را بیشتر ساخته است زیرا به این نتیجه رسیده‌اند که می‌توانند خود واقعی‌شان را بدون آنکه قرار باشد مورد ترحم سایرین قرار بگیرند نمایش دهند. در واقع این همان فرهنگی است که همیشه محور بوده در حالی که حق توانخواهان است از تمام امکاناتی که افراد سالم از لحاظ جسمانی استفاده می‌کنند بهره‌مند شوند و جای بسی خوشحالی است که بانویی از این سرزمین با اجرای چنین برنامه متفاوتی، به دنبال همین فرهنگ‌سازی صحیح بوده و با طراحی لباس‌هایی مختص معلولان و نوع معلولیت آنها در فراهم ساختن زمینه این فرهنگ‌سازی سهم بسزایی داشته‌اند. این تلاش برای فرهنگ‌سازی از همه بیشتر به مذاق آنهایی خوش آمده که اصلی‌ترین دلیل برای برپایی این میهمانی بودند. توانخواهانی که از استان‌های دور و نزدیک آمده بودند و با حالی خوش، لباس‌هایی را به تن کرده بودند که به دلیل

برش



عکس: گروه زندگی



ویلچر نشین شده بود و مسیر مهاباد تا سالن برگزاری میهمانی را به تنهایی طی کرده بود، با اعتماد به نفس مثال زدن در مراسم حاضر شده بودند.



ویلچرهایی که داشت، تا حد ممکن بدشکلی‌های بدن‌شان را پنهان کرده و متناسب با شرایطی که داشتند طراحی شده بود. تعدادی از آنها وقتی لباس را

در خصوص آنهایی که از سوئد استفاده می‌کنند موضوع بسیار مهمی است که لباس‌های موجود در بازار، ویژگی‌های مورد نیاز این افراد را دارا نیست و همین باعث می‌شود همواره با چالش‌های متعددی روبه‌رو باشند، اما از آنجا که خانواده‌های این افراد به دلیل کم‌توجهی‌هایی که جامعه معلولان می‌شود به نهایت خسته و درهم ریخته هستند، تمام توان‌شان را برای هموار ساختن موانع پیش‌رو در مورد موضوعی مثل لباس این قشر از جامعه، انرژی بگذارند اما خوشبختانه بانو رحیمیان به خوبی هرچه تمام‌ترین دغدغه و نیازمندی را درک کرد و با ایده‌های تازه، قدم در مسیری با اهمیت گذاشت که برای همه معلولان و خانواده‌هایشان بسیار

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

Sudoku grid 1

Sudoku grid 2

Sudoku grid 3

Sudoku grid 4

Sudoku grid 5

Sudoku grid 6

Sudoku grid 7

Sudoku grid 8

Sudoku grid 9

آسان

متوسط

سخت