



روزنامه نگار

دختران غیور ایران این بار سرود قهرمانی را در سرزمین هزار معبد سرودند

رنجی که گنج شد

سهیلا نوری
روزنامه نگار

صبر، تلاش و امید، مثلث موفقیت دختران ایران زمین را ساخت تا یک بار دیگر نام ایران پر آوازه شود و صدراخبار شبکه‌های مجازی به پیروزی بانوان فوتسالبیست ایران اختصاص پیدا کنند. عنوان نخست دومین دوره از رقابت‌های فوتسال قهرمانی بانوان جام ملت‌های آسیا از آن دخترانی شد که تجربه سال تلاش و مقاومت را به میدان مبارزه بردند و در سایه همبستگی و امیدتصام جوایز تیمی و انفرادی این دوره از مسابقات را به دست آوردند. نوشتن از زندگی دختران افتخارآفرین تیم، در حالی که هنوز کشور ناپلند را ترک نکرده بودند و شادمانی پیروزی را با مردمان سرزمینشان قسمت نکرده بودند کار ساده‌ای نبود، اما شهروزاد مظفر مریبی تیم، سارا شیربیگی خانم گل این مسابقات و فرزانه توسلی سنگریان تیم ملی ایران در نهایت مهربانی و شادمانی با ما به گفت‌وگو نشستند تا از غلبه بر محدودیت‌هایی بگویند که باعث شد جاده سبز موفقیت دختران ایرانی هموار شود.

این روزها از فرزانه توسلی با عنوان عقاب آسیا یاد می‌شود، در حالی که او به یاد دارد روزهایی را که برای خرید کفش و لباس ورزشی به منطقه منیریه تهران می‌رفت و مورد تمسخر فروشندگان قرار می‌گرفت؛ «درست است که دختران ورزشکار نسبت به سایر دختران کمی محکم‌تر هستند و به دلیل عمری که صرف موفقیت در رشته ورزشی می‌کنند متفاوت‌تر از آنها عمل می‌کنند، اما واقعیت این است که ما هم دنیای دخترانمان را دوست داریم و تفریح‌های دخترانه را فراموش نمی‌کنیم در صورتی که وقتی سن و سال زیادی نداشته و با عشق و علاقه‌ای بی‌پایان به همراه دوستانم برای خرید لوازم ورزشی به منیریه می‌رفتم بارها و بارها طعنه‌های فروشنده‌ها را که با خنده می‌گفتند می‌خواهی با چادر فوتبال بازی کنی تحمل کردم. هرچند هنوز هم یکسری از افراد فوتسال را یک رشته ورزشی مردانه تلقی می‌کنند، اما

باز هم حاضر نبودیم بی‌خیال ورزشی شویم که با عشق و علاقه به سراغش آمده بودیم. فرزانه ادامه داد: برای گله و شکایت این حرف‌ها را نمی‌زنم، زیرا مرور آن روزهای سخت و اینکه از کجا به اینجا رسیدیم حتی برای خودم هم جذابیت دارد و حامل را خوب می‌کند، ولی این مسائل را که قطره‌ای از دریای مشکلات موجود بر سر راه ورزش دختران است بازگو می‌کنم تا به نسل‌های جدیدتر و دختران متولد دهه ۷۰ به بعد بگویم قدر موفقیت ورزشی موجود را بدانند و از اینکه برخورد مسئولان و حتی مردم جامعه با دختران ورزشکار تا این حد خوب شده استقبال کنند

■ **گل‌هایی برای شادی مردم کرمانشاه**
دیگر بازیکن افتخار آفرین تیم ملی فوتسال بانوان ایران **سارا شیربیگی** است. دختری از دیار کردهای غیور که شادمانی بی‌مثال را به هم‌زمان‌های رنج دیده‌اش فوتسال را یک ورزش مردانه نمی‌داندیم

گفتن از زندگی تک تک دختران تیم، در قالب صفحات محدود امکان پذیر نیست اما از آنجا که مشت نمونه خروار است، با دو مهره تأثیرگذار تیم ارتباط تلفنی برقرار کردیم تا در هجمه شادی و احساسات خوبی که آنها را دوره کرده بود برای ما از بهترین لحظات ورزشی‌شان بگویند.

■ **عقاب بانوان آسیا**
فرزانه توسلی که شروع به صحبت کرد ناخودآگاه به روزهای کودکی‌اش بازگشت، همان روزهایی که با برادرها و پسرعموهایش فوتبال بازی می‌کرد و با اینکه بیشتر از دو دهه قبل، کمتر دختری بود که به فوتسالبیست شدن فکر کند، هر بار که توپ زیر پایش می‌آمد، با همه توان به سمت دروازه می‌دوید و خود را دختری در لباس تیم ملی می‌دید که به بزرگترین آرزوی زندگی‌اش رسیده است.

«سال ۶۵ به دنیا آمدم. ۶ خواهر و ۲ برادر بودیم و کودکی‌های من با فوتبال عجیب شده بود. ۸ ساله بودم که با برادرها و پسرعموهایم فوتبال بازی می‌کردم و بشدت به این ورزش علاقه‌مند بودم تا اینکه در سال ۱۳۷۹ متوجه شدم ورزش فوتسال دختران ایجاد شده است. بسرعت ثبت‌نام کردم و با عشق و علاقه‌ای وصف‌نشده‌ای از همان ابتدا به‌عنوان گلر، فعالیت‌هایم را شروع کردم اما حیف که در همان سال پدرم را از دست دادم و مادرم برای من که آخرین دختر خانواده بودم هم پدر شد هم مادر. مثل بقیه بچه‌های تیم، خانواده من هم در موفقیتیم بسیار سهم بردند و مادرم به قدری برای من از جان و دل مایه گذاشت که همیشه آرزو داشتم در این رشته ورزشی به موفقیت برسم تا بتوانم گوشه‌ای از محبت‌های او را جبران کنم و حالا که به این مرحله از موفقیت ورزشی رسیده‌ام بسیار خوشحال هستم.

فرزانه که دلپش برای انتخاب پست دروازه بان‌ی را یکی از اسطوره‌های فراموش‌نشده فوتبال ایران می‌داند، گفت: تصام دلیل من برای انتخاب پست دروازه بان‌ی احمدرضا عابدزاده بود. با اینکه در زمان فعالیت حرفه‌ای این بازیکن، سن و سال زیادی نداشتم اما بازی‌های پر شور و هیجان ایران با تیم‌های آمریکا و استرالیا و البته‌خنده‌های خاص و انرژی بخش احمدرضا عابدزاده را خوب به خاطر دارم. او در سخت‌ترین لحظات هم موجب حفظ روحیه اعضای تیم بود و با لبخند هایش، انرژی از دست رفته را به تیم باز می‌گرداند به همین

دریافت گل شود و در این فاصله تیم فرصت پیدا کند گل‌ی را به ثمر برساند و به وضعیت آرام‌تری برسد، خوشبختانه تا به امروز توانسته‌ام در چنین موقعیت‌هایی، خوب ظاهر شوم و در موفقیت تیم سهمی باشم. علاوه بر این در این سن و سال لقب کسی را به من داده‌اند که یک روز آرزوی دین‌ او را داشتم، این قیاس لذتی وصف‌نشده‌ای دارد اما واقعیت این است که وظیفه‌ام چندین برابر سنگین‌تر شده است.

«

فرزانه توسلی: تمام دلیل من برای انتخاب پست دروازه بان‌ی احمدرضا عابدزاده بود و در این سن و سال لقب کسی را به من داده‌اند که یک روز آرزوی دین‌ او را داشتم، این قیاس لذتی وصف‌نشده‌ای دارد اما واقعیت این است که وظیفه‌ام چندین برابر سنگین‌تر شده است

«

شهروزاد مظفر: فوتسال یک ورزش توپ‌ی است مانند هندبال، والیبال و یاباسکتبال با این تفاوت که توپ توسط پا هدایت می‌شود در این صورت اگر تنها به این خاطر فوتسال یک ورزش مردانه قلمداد می‌شود، غیرمنطقی خواهد بود که خوشبختانه دختران تیم ملی ایران تا حد زیاد آن را تصحیح کرده‌اند

«

سارا شیربیگی: در روزهایی که هم‌زمان‌هایم غم از دست دادن زندگی‌هایشان را به دوش می‌کشیدند در اردوهای تمرینی به سر می‌بردم و به این امید که بتوانم با موفقیت در مسابقات پیش‌رو، غمی را که زمین‌لرزه بر جان و روح‌شان نشانده بود التیام‌بخش‌م

آن زمان‌ها نسبت به دخترانی که این رشته ورزشی را انتخاب می‌کردند نگاه بسته‌تری وجود داشت و برخورد مردها و حتی زنان جامعه با دخترانی که ورزش‌هایی شبیه به فوتسال را انتخاب می‌کردند به هیچ عنوان پسندیده نبود، اما خوشبختانه هیچ کدام از این طعنه‌ها و محدودیت‌ها قدرت مقابله با هدف و روحیه ما را نداشت. حتی اوایل که به سراغ این ورزش آمده بودیم به هزینه شخصی به مسابقات می‌رفتیم ولی

هدیه کرد و فرغور ایران را برانگیخت. شروع صحبت‌های او که در این دوره از رقابت‌ها مقتدرانه ظاهر شد به مردمان زادگاهش اختصاص داشت؛ «من اهل اسلام آباد غرب هستم. در روزهایی که هم‌زمان‌هایم غم از دست دادن زندگی‌هایشان را به دوش می‌کشیدند در اردوهای تمرینی به سر می‌بردم و به این امید که بتوانم با موفقیت در مسابقات پیش‌رو، غمی را که زمین‌لرزه بر جان و روح‌شان نشانده بود التیام‌بخش‌م،

پیش‌رو حاصل یک برنامه فشرده و تلاش جمعی بود. گفت: «اعضای تیم تا بیست و هشتم اسفند ماه سال گذشته در اردو حضور داشتند، روزهای تعطیل حتی تعطیلات نوروز را به تمرین سپری کرده و بشدت درگیر مسابقات لیگ و اردوهای ملی بودند. به شکلی خواب و خوراک به این دخترها حرام شده بود و حالا این قهرمانی لذت‌بخش‌ترین اتفاقی است که سهم همه ما شده است و من به این قهرمان‌های ملی افتخار می‌کنم. خوشبختانه در یک سال اخیر حمایت همه جانبه و بی‌سابقه‌ای را از سوی فدراسیون فوتبال شاهد بودیم که در روند آماده‌سازی تیم بشدت تأثیرگذار بود. ضمن این‌که انجام بازی‌های دوستانه با تیم‌های ملی ایتالیا، چین و اوکراین در شهر تهران هم باعث شد تا مسئولین شاهد نتایج حمایت‌هایشان از تیم باشند.»

البته از میان همه اعضای تیم، کاری که چند دختر قهرمان‌مان انجام دادند روحیه بسیار خوبی را به همه اعضای تیم تزریق کرد. بازیکنی مثل سارا شیربیگی که به عنوان یک کرد واقعی، با غیرت و تعصبی که داشت به انگیزه و روحیه بالای تیم کمک کرد. چندی پیش سارا را از لحاظ روحی وضعیت خوبی نداشت به‌طوری‌که در مقطعی از ادامه همراهی با تیم منصرف شده بود، اما خوشبختانه کم‌کم به خودباوری لازم رسید، متقاعد شد با تیم همراه شود و با تلاش‌های بی‌مثال خودش توانست به جایگاه اصلی‌اش بازگردد.

نشاندن ۳ گل در دروازه حریف آن هم در بازی فینال کار ساده‌ای نیست و مردان هم به راحتی از پس آن بر نمی‌آیند اما سارا که پیش از بازی فینال هم ۶ گل زده بود با به ثمر رساندن ۳ گل در بازی نهایی، کاری کرد که استان و عنوان خانم‌گل این دوره از مسابقات را به نام خودش ثبت کرد. دیگر بازیکن اثرگذار تیم فرزانه توسلی بود که یک دروازه بان منحصر به فرد است و به قدری خوش درخشیده که او را با احمدرضا عابدزاده قیاس می‌کنند.

به نظر من برای گفتن از توانمندی‌های او همین مقایسه کافی است. فرزانه در سال ۲۰۱۵ نیز با کمترین گل خورده بهترین دروازه بان شناخته شد و در این تورنمنت هم عنوان بهترین دروازه بان را از آن خود کرد. او به گونه‌ای از دروازه ایران پاسداری و نگهداری کرد که عنوان عقاب آسیا را به دست آورد، عنوانی که بحق براننده او است و گویای نقش کلیدی او در این دوره از مسابقات خواهد بود. به خصوص در بازی فینال که در نیمه اول دروازه تیم را بسته نگه داشت و در نیمه دوم هم با زدن گل‌های پیروزی بخش بهترین نتیجه ممکن نصیب تیم دختران ایران شد. فرشته کریمی هم که مثل فرزانه اهل محله نازی آباد تهران است مسئولیت بسیار سختی را به سرانجام رساند. واقعیت آن است که حفظ یک عنوان شناخته شده کار ساده‌ای نیست، به خصوص برای او که در سطح آسیا شناخته شده بود و تکرار دوباره این عنوان چندان ساده نبود. معمولاً حریف‌ها روی بازیکن‌های شناخته شده تمرکز بیشتری می‌کنند و فرشته هم از این قانده مستثنی نبود اما او توانست بر فشارها غلبه کند، با اعتماد به نفس بدرخشد و عنوان بهترین بازیکن آسیا را برای بار دیگر تکرار کند که این نشان از توانمندی‌های او دارد.

مریبی تیم ملی فوتسال بانوان ایران باور دارد یک مریبی خوب کسی است که یک ورزشکار خوب پرورش دهد، اما مریبی عالی آن کسی است که یک انسان خوب را بیوراند. بر همین اساس است که می‌گوید فوتسال تمام زندگی دختران تیم نیست، درست است که آنها با تمام وجود برای رسیدن به موفقیت در این رشته ورزشی تلاش می‌کنند اما واقعیت این است که انسان خوب بودن هم ۶ گل زده بود با به ثمر رساندن ۳ گل در بازی نهایی، کاری کرد که استان و عنوان خانم‌گل این دوره از مسابقات را به نام خودش ثبت کرد. دیگر بازیکن اثرگذار تیم فرزانه توسلی بود که یک دروازه بان منحصر به فرد است و به قدری خوش درخشیده که او را با احمدرضا عابدزاده قیاس می‌کنند.

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان

۸	۱	۶	۵	۸	۳	۴	۷	۹
۵	۹	۵	۷	۶	۸	۱	۳	۸
۳	۷	۸	۱	۹	۵	۶	۸	۵
۷	۶	۱	۸	۵	۹	۸	۵	۳
۹	۳	۸	۷	۵	۶	۱	۳	۸
۵	۸	۸	۳	۱	۶	۷	۵	۳
۸	۵	۳	۹	۷	۵	۱	۶	۳
۱	۸	۹	۶	۵	۳	۱	۷	۸
۶	۵	۷	۵	۱	۹	۸	۳	۸

متوسط

۱	۷	۶	۸	۸	۵	۹	۳	۷
۵	۵	۸	۶	۳	۹	۱	۸	۷
۸	۳	۹	۵	۱	۷	۵	۶	۸
۶	۸	۱	۵	۷	۳	۸	۵	۱
۳	۸	۷	۱	۵	۸	۶	۷	۱
۹	۸	۵	۶	۸	۷	۱	۳	۶
۷	۹	۵	۸	۳	۱	۶	۷	۵
۵	۱	۸	۶	۳	۷	۸	۵	۱
۷	۸	۳	۷	۱	۵	۶	۳	۸

سخت

۳	۸	۸	۷	۱	۵	۹	۳	۷
۷	۹	۶	۳	۱	۵	۸	۷	۱
۵	۵	۸	۶	۳	۹	۱	۸	۷
۸	۳	۹	۵	۱	۷	۵	۶	۸
۶	۸	۱	۵	۷	۳	۸	۵	۱
۹	۸	۵	۶	۸	۷	۱	۳	۶
۷	۹	۵	۸	۳	۱	۶	۷	۵
۵	۱	۸	۶	۳	۷	۸	۵	۱
۷	۸	۳	۷	۱	۵	۶	۳	۸