

## توصیه‌های مهم برای سفرهای تابستانی

تابستان فصل سفر است و اغلب مردم ترجیح می‌دهند با خودروهای شخصی خود به سفر بروند بنابراین رعایت نکات ذیل، ایمنی و سلامت سفر را بیش از پیش تضمین خواهد کرد و در صورت رعایت نکردن مقررات راهنمایی و رانندگی لذت سفر را از آنان خواهد گرفت به همین دلیل توصیه‌هایی برای سفر ایمن به شما ارائه می‌شود تا شادکامی‌ها به تلخی‌ها مبدل نشود.

■ **کنترل خودرو قبل از مسافرت**/ هر خودروی قبل از سفر باید به دقت مورد بازرینی و معاینه فنی قرار گیرد تا از آماده بودن آن برای سفر مطمئن شد. سالم بودن چراغ‌ها و ترمز از ضروری‌ترین مسائلی است که باید به آن توجه کرد و میزان روغن موتور و پاکیزه بودن فیلتر هوا، آب رادیاتور، باد و وضعیت لاستیک‌ها، بخاری، موتور برف پاک کن و تیغه‌های آن، روغن گیربکس و دیفرانسیل را بررسی کرد.

■ **ایمنی سفر در جاده‌ها/** راننده باید نکات زیر را رعایت کند.● سرعت مجاز ● کنترل خستگی ● خودداری از انحراف به چپ و سبقت غیر مجاز ● علائم و نشانه‌های راهنمایی و رانندگی نصب شده در جاده‌ها را جدی بگیرید.● استفاده از وسایل ایمنی نظیر کمربند ایمنی برای تمام سرنشینان و صندلی ویژه کودک ضروری است ● هنگام رانندگی در شب توقف کنید و مایعاتی مانند چای و قهوه بنوشید. ● برای رسیدن به مقصد عجله نکنید و در هنگام خستگی در محلی امن توقف کرده، چراغ‌های خطر خودرو را روشن و استراحت کنید.● بعد از هر ۲ ساعت رانندگی حتماً توقفی داشته باشید و به مدت ۱۵ دقیقه استراحت کنید.● هنگام سفر از خوردن غذاهای چرب و سنگین و آشامیدن دوغ و داروهای خواب‌آور پرهیز کنید و بلافاصله بعد از صرف غذا رانندگی نکنید.

■ **نکاتی در مورد رانندگی در شب/** ● شب‌ها میدان و عمق دید کاهش محسوسی پیدا می‌کند، تا آنجا که امکان دارد از رانندگی در شب بپرهیزید.● در صورت رانندگی در شب سرعت شما باید به حد مطمئنی کمتر از سرعت معمولی در روز باشد. حد مطمئن حدی است که شما در رانندگی با آن سرعت احساس می‌کنید تسلط کامل بر کنترل خودرو را دارید و در صورت مواجهه با هر مانعی زمان لازم برای توقف خودرو را دارید.● حتی الامکان از نور بالا استفاده نکنید. ● به نور چراغ خودروهای روبه‌رو خیره نشوید. بنابراین چراغ سمت راست خودروی خود را با لبه سمت راست آسفالت جاده هماهنگ کرده و تنها نیم‌نگاهی به خودروی مقابل داشته باشید.

■ **نکاتی برای کاهش میزان حوادث در جاده‌ها/** ● هیچگاه در هنگام رانندگی با تلفن همراه صحبت نکنید. ● در صورت بروز تصادف نسبت به انتقال وسایل نقلیه به منتهی‌الیه سمت راست راه اقدام و در غیر این صورت نسبت به ایمن سازی محل برای پیشگیری از تصادفات بعدی اقدام کنید.● در هنگام رانندگی لباس‌های آزاد بپوشید و صحبت با اطرافیان را به حداقل برسانید.● قبل از رانندگی، خواب کافی داشته باشید و از مصرف داروهای خواب‌آور قبل از رانندگی خودداری کنید.● مدیریت سرعت بهترین راه کاهش تصادفات سهمگین است، چراکه حدود ۷۰٪ تصادفات به‌دلیل تخطی از سرعت مجاز است؛ با کنترل آن از میزان آسیب‌ها و خسارات جاده‌ای جلوگیری کنید.

۱۰- www. Rahvar۱۲۰.ir کانال سروش به آدرس ۱۲۰- Rahvar۱۲۰ یا شماره تلفن ۱۲۰ یا ۸۸۲۵۵۵۵۵ مسافرت خود را آغاز کنید.

## سقوط مرگبار پژو از روی پل

در جریان یک حادثه هولناک رانندگی که ساعت یک و ۳۰ دقیقه بامداد دپروز در بزرگراه جلال آل احمد اتفاق افتاد یک خودروی پژو ۲۰۷ از بالای پل شیخ فضل‌الله نوری ناگهان از مسیر اصلی منحرف شد و پس از درهم شکستن نرده آهنی حفاظ به پایین پل سقوط کرد، اما قبل از آنکه این خودرو به زمین برخورد کند راننده‌اش از آن به بیرون پرتاب شد و بر اثر این سقوط و شدت جراحات وارده جان سپرد. به گزارش ایستنا، رئیس اداره تصادفات پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ با اشاره به اینکه راننده سواری پژو کمربند ایمنی خود را نبسته بود دربارۀ علت وقوع این حادثه گفت: بررسی کارشناسان نشان داد که تخطی از سرعت مطمئنه سبب وقوع این حادثه شده است.

## آتش در اتوبوس مسافری

یک دستگاه اتوبوس مسافری که از تهران به مقصد میروان در حرکت بود در گردنه صلوات آباد (۲۴ کیلومتری سنندج) در آتش سوخت. سرهنگ عیسی گوهری- فرمانده پلیس راه کردستان- به ایرنا گفت: این اتوبوس اسکانیا ساعت ۵:۳۰ بامداد سه‌شنبه در گردنه صلوات آباد سنندج و به دلیل نقص فنی دچار آتش سوزی شد.وی با اشاره به اینکه این اتوبوس حامل ۹ مسافر بود و تمام سرنشینان آن در سلامت کامل هستند، افزود: آتش سوزی از ناحیه موتور اتوبوس شروع شد و پس از توقف خودرو، راننده و همه مسافران از در جلو آن به سلامت خارج شدند. در این حادثه به‌خوردن دیگری آسیب‌نرسید البته علت اصلی حادثه توسط کارشناسان در دست بررسی است. در این حادثه اتوبوس به‌طور کامل در آتش سوخت.

# یک لحظه حساسیت کار دستم داد

**داود ابراهیمی/** تاکسی از شیب بزرگراه بالا می‌رفت و نسیم ملایم و گرم تابستانی از پنجره خودرو صورتم را می‌نواخت. حالا بعد از سال‌ها تحمل بیماری افسردگی و بستری شدن در بیمارستان، روزهای خوب سلامتی را حس می‌کردم. دکترها اما می‌گفتند باید تا مدت زیادی داروهای اعصاب و ضد افسردگی مصرف کنم ولی دیگر توهمات و فشارهای عصبی گذشته را نداشته‌ام. چند وقتی بود که قرص‌هایم را نیز کنار گذاشته بودم. تمام فکرم پیش جشن عروسی بود که در پیش داشتیم، تنها بعد از مدت‌ها، احساس سرخوشی و شادایی می‌کردم. وقتی می‌دیدم مادرم که پا به پای من در رنج و بیماری‌ام شریک و همدم بود؛ با چه شور و شوقی بساط عروسی‌ام را مهیا می‌کرد؛ همه چیز قشنگ به نظر می‌آمد. و نفر جوانی که کنار من نشسته بودند مدام به پشت سر و اطراف نگاه می‌کردند و خیلی نگران بودند. به یاد روزهای سخت بیماری خودم افتادم که دائم فکرم می‌کردم کسی در تعقیب هست و مدام در توهم و فشارهای عصبی بودم. با خود گفتم شاید اینها هم مثل من بیمار باشند. راننده تاکسی سرعت از آخرین تاییه‌های چراغ سبز استفاده کرد و از چهارراه رد شد. دقایقی بعد خودروی گشت انتظامی آژیرکشان به ما نزدیک شد و به راننده دستور توقف داد. دو مأمور قوی هیکل با اسلحه به سمت تاکسی آمدند و با

صدای بلند از ما خواستند پیاده شویم. یکی از آن دو جوانی که کنار من بود در هنگام پیاده شدن با به فرار گذاشت و مأمور دیگر دنبالش دوید. همان‌طور که پیاده می‌شدم دیدم که جوان فراری در یک لحظه پای مأمور به زمین خورد و بلافاصله دستبند به دستانش قفل شد. من گیج و مات به صحنه‌هایی که مثل فیلم‌های سینمایی بود ناباورانه نگاه می‌کردم. مأمور دیگر با داد و فریاد ما را از خودرو بیرون کشید ولی نمی‌فهمیدم چه می‌گفت و اصلاً چرا ما را پیاده کردند. دست‌های‌مان را بالا گرفته بودیم. همان مأمور از ما خواست دست‌های‌مان را روی خودرو بگیریم. رفتار و لحن تند مأمور پلیس باعث شد در یک لحظه کنترل‌م را از دست بدهم. برگشتم و روبه روی مأمور ایستادم. با عصبانیت بر سرش فریاد زدم به چه حقی من را می‌زنی؟ اما همین کافی بود تا بر دست من هم دستبند بزنند. سه نفر ما را دست بسته سوار خودرو کرده و به کلانتری بردند. اصلاً نمی‌دانستم چه شده و چرا با ما چنین می‌کنند. به سالن کلانتری که وارد شدم دیگر تحلم را از دست دادم و شروع کردم به داد و فریاد. مرا به بازداشتگاه موقت کلانتری بردند. بدنام می‌لرزید و از عصبانیت شدید دست‌ها و سرم را به دیوار می‌کوبیدم. چند ساعتی در بازداشتگاه با بی‌قراری سپری شد. یکی از سربازان کلانتری برایم قدری آب آورد. به آرامی گفتم: خماری اومده به سراغتم؟ برایش توضیح دادم که



ایران

گذراندم. اول صبح من و آن دو جوان را با خودروی کلانتری به دادسرا بردند. پدر و برادرم هم به دنبال ما آمدند. وقتی در مقابل قاضی قرار گرفتیم باهیم می‌لرزید و توان صحبت نداشتم. با تحقیقات قبلی، جرم مواد فروشی آن دو نفر محرز شده بود. قاضی رو کرد به من و پرسید: تو تا به حال سابقه کیفری نداشته‌ای چرا با مأمورها درگیر شدی؟ در همین لحظه پدرم وارد اتاق قاضی شد. او به زحمت توانسته بود خود را به آنجا برساند. با لحن خواهشی به قاضی توضیح داد: پسرم بیمار است و به خاطر عصبانیت شده و بدون قصد مرتکب اشتباه و توهین به مأمورها شده، مدارک پزشکی‌اش هم موجود است ولی حالا پشیمان است. به خاطر شرایط حساسی که دارم؛ دو روز دیگر عروسی‌اش است و نتفاحی بخشش و رفت داریم. قاضی، پدرم را برانزد کرد و گفت: یک هفته مهلت می‌دهم تا مراسم عروسی‌ام پست را برگزار کنید ولی باید سند بگذارید. بعد از آن باید پسران به بازداشتگاه بروند. محکومیتش ۲ سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق است ولی چون سابقه ندارد مشمول تخفیف شده و باید ۲ ماه حبس بکشد. حالا از آن واقعه یک ماه می‌گذرد و یک ماه دیگر آزاد می‌شوم. همسرم ندا منتظر برگشتم است. هر چند اتفاق تلخی بود ولی میله‌های زندان درسی دیگری به من آموخت اینکه زود عصبانی نشوم و واکنش نشان ندهم.

## حوادث جهان | آرزو کیهان مترجم

### نجات معجزه‌آسای نوزاد آمریکایی

نوزاد ۵ ماهه‌ای که از سوی یک مرد معتاد در جنگل دفن شده بود پس از ۹ ساعت زنده پیدا شد. به گزارش یاهو، یکی از مأموران پلیس هنگام گشت در منطقه جنگلی مینه سوتا در مونتانا صدای ضعیف گریه کودک را شنید و بلافاصله دست به‌کار شده است. به گفته این افسر روی بدن نوزاد مقدار زیادی خاک و چند شاخه کوچک درخت گذاشته و در همان حال رهایش کرده بودند.

پلیس مرد ۳۲ ساله‌ای به نام «فرانسس کارلتون» را بـه جرم دفن نوزاد ۵ ماهه در منطقه بازداشت کرده است. بنا بر گزارش‌های پلیس این مرد در زمان ارتکاب جرم تحت تأثیر مواد مخدر بوده‌اند.

«بنیس» سخنگوی پلیس ایالتی در این باره گفت: «هنگامیکه نوزاد را از زیر خاک بیرون کشیدند به بیمارستان منتقل شد و تحت نظر پزشکان قرار گرفت. هنوز ارتباط این نوزاد را با متهم نمی‌دانیم اما مطمئن هستیم که پدر نوزاد نیست.»

### کنتک زن شوهر به خاطر کانال تلویزیون

زن ۲۹ ساله انگلیسی سه بار به شوهرش هشدار داد تا کانال تلویزیون را عوض کند اما وقتی بی‌توجهی او را دید چنان شوهرش را کتک زد که وی راهی بیمارستان شد.

این زن جوان به جرم ضرب و شتم وحشیانه شوهرش بازداشت و راهی زندان شد. به گزارش متر، «نیکول مک دوپل» ۲۹ ساله آنچنان شوهرش را کتک زده که از ناحیه گردن، ساعد و دست راستش بشدت آسیب دیده است. «نیکول» پس از دستگیری به مأموران پلیس گفت: ۳ بار به شوهرم برای تعویض کانال هشدار دادم و چون به حرف‌هایم بی‌توجهی کرد او را کتک زدم.

### ثبت صحنه ربودن دختر ۳ ساله چینی

دوربین‌های مدار بسته لحظه‌ها بوده شدن یک دختر چینه چینی را از سوی مردی موتورسوار ثبت کردند.

به گزارش میرر، دختر ۳ ساله در حال بازی مقابل مغازه پدرش بود که مرد موتورسوار به وی نزدیک شد و بیچه را ربود. بنا بر گزارش پلیس چین متهم از قاچاقچیان حرفه‌ای انسان است که طعمه‌هایش را هنگام پرسه زنی در خیابان‌ها شکار می‌کند.

پلیس جست‌وجوهای خود را برای ردیابی این متهم آغاز کرده است. پدر دختر چینه می‌گوید در زمان حادثه مشغول به کار بوده و متوجه نبوده شدن فرزندش نشده است.



AP



### جدال بر سر آب خوردن

جدال دیدنی یک اوریکس - شاخ دراز - با یک چهارپا به نام - عسل خوار - در دشت‌های جنوب آفریقا سوژه عکاس حیات وحش شد.

به گزارش دیلی میل، عسل خوار برای نوشیدن آب خود را به حوضچه نزدیک کرده که اوریکس از حضور این مزاحم عصبانی شده و با شاخ‌هایش ضربه‌ای محکم به حیوان می‌زند. «پیتر گرگ» که توانسته از این لحظه عکس‌های زیبایی بگیرد، گفت: «ضربه اوریکس این حیوان را حدود ۵ تا ۶ متر به هوا پرتاب کرد. احتمال می‌رفت عسل خوار در این حمله زخمی شود اما او از زمین بلند شد و راهش را کج کرد و رفت.»



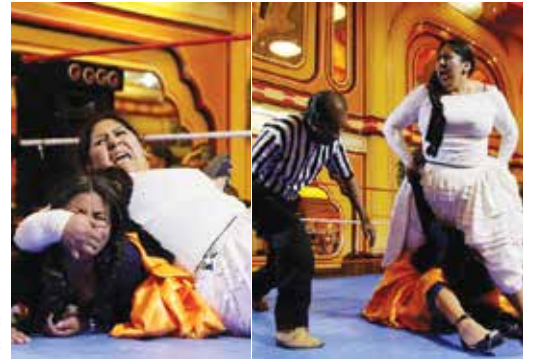
یوتیوب

### مسابقه فلفل خوری

مسابقه وحشتناک فلفل خوری در چین با حضور ده‌ها شرکت‌کننده برگزار شد. به گزارش میرر، برنده این مسابقه کسی بود که بتواند ۵۰ فلفل بسیار تند «چیلی» را پشت سرهم بخورد. جایزه این رقابت سخت یک سکه طلای ۲۴ عیار است. برنده این دور از مسابقات «تانگ شواپهی» است که پس از شنا در استخری پر از فلفل چیلی در حال خوردن فلفل‌های بسیار تند است.



یوتیوب



یوتیوب



### موزه خیابانی در چین

هنرمندان چینی مجسمه‌های دست ساز خود را در خیابان «مینگ‌جو» چین به نمایش عموم درآوردند. به گزارش شینهوا، نیکولاس اسفوری عکس زیبایی از این نمایشگاه منتشر کرده است. هر مجسمه نمادی از یک پیام هنری است و تماشاگران می‌توانند با دیدن آنها هنر را قضاوت کنند.

### اسکن مقبره ملکه زیبای مصر

محققان با انجام اسکن روی مقبره ملکه زیبای مصر «نفر تاری» قصد دارند تا اطلاعات بیشتری از این مقبره ۳ هزار ساله بیابند.

به گزارش ساینس، نقرتاری یکی از همسران رامسس بزرگ بوده است. اسکن‌های ۳ بعدی و فتوگرامتری از این مقبره نشان می‌دهد که ملکه در تصمیم‌های استراتژیک و دیپلماتیک به فرعون مصر یاری رسانده و قابل احترام بوده است. نفوذ سیاسی وی بر فرعون قابل درک است و محققان می‌گویند با استفاده از این تصویربرداری می‌توانند مدل ۳ بعدی از آرامگاه وی را نیز بازسازی کنند. او که به زیبارو شهرت داشت یکی از شناخته‌ترین شهبانویان مصر در کنار کلئوپاترا، نقرتیتی و... بوده است.



یوتیوب



yaho

### شکار تمساح ۴ متری

اعضای تیم حفاظت از حیات وحش فلوریدا موفق شدند یک تمساح غول پیکر را زنده شکار کنند. به گزارش یاهو، این تمساح ۴ متری در حال پرسه زنی در منطقه مسکونی «ساراسوتا» بوده که یکی از بومیان با مشاهده آن با پلیس تماس گرفته و درخواست کمک کرده است. ایالت فلوریدا به داشتن تمساح‌های غول پیکر شهرت داشته و این حیوانات همواره باعث وحشت ساکنان منطقه می‌شوند.