

نشاط دوران کودکی، تضمین پیشگیری

از اعتیاد در بزرگسالی

امروزه روز کمتر کسی را می‌توان سراغ گرفت که دوران کودکی، یعنی از بدو تولد تا ۱۲ سالگی را مهم‌ترین و حساس‌ترین دوره رشد و تحول آدمی نداند. آنگونه که متخصصان و نظریه‌پردازان روانشناسی تحولی نشان

داده‌اند در این سال‌های آغازین زندگی است که: اولاً: ساختارهای اصلی مغز بارور و منج پیدای می‌کنند ثانیاً: ذهن و فرآیندهای بنیادی آن شکل می‌گیرند

ثالثاً: هسته‌های اصلی شخصیت فرا می‌بالند رابعاً: خمیرمایه اصلی و اولیه خلق و خو ریخته می‌شود. چگونگی و کیفیت شکل‌گیری هر یک از چهار عنصر مهم مغز، ذهن، شخصیت و خلق‌خو در سال‌های کودکی، در وهله اول متأثر از شرایط «درون‌خانواده» و در وهله بعد متأثر از وضعیت درون «مدرسه» است.از همین روی است که این دو محیط، بویژه محیط خانواده و حال و هوای روانی و تربیتی آن، «هم» می‌توانند فردی «مقاوم» در برابر سختی‌های روزگار و «تاب‌آور» در برابر انواع فشارها و تنیدگی‌های زندگی باز آورند و «هم» می‌توانند کودک در حال رشد و نمو را به عنصری «شکندنده» و آسیب‌پذیر در برابر چم و خم روزگار تبدیل کنند.
انبوه شواهد مطالعاتی، خاصه یافته‌های عصب‌شناسی(Neuro Science) و نتایج به دست آمده از طریق پژوهشگران رشته نوین «علم‌نشاط» (the science of happiness)، نشان داده‌اند که یکی از متغیرهای مهم مرتبط با گرایش و عدم گرایش به انواع آسیب‌های اجتماعی-روانی در دوران جوانی و بزرگسالی، نشاط(شادابی) ایجاد شده در دوران کودکی است.به بیان روشن‌تر، تر، یافته‌های تجربی نشان داده‌اند آن دسته از افرادی که دوران کودکی خود را در محیط خانوادگی سرشار از وجد، نشاط، شادی، رضایت، صمیمیت و دل‌بستگی عاطفی گذرانده‌اند در بزرگسالی در برابر «وسوسه‌های آسیب‌زا» بویژه گرایش به مواد افیونی و می‌بارگی مقاوم خواهند بود و در دام «اعتیاد» و آسیب گرفتار نخواهند شد.به همین سبب متخصصان این قلمروها بر ضرورت خلق محیط خانوادگی نشاط‌آمیز و عاری از جنگ و ششمشکش برای کودکان تأکید می‌ورزند.

در تبیین تأثیر تضمینی «نشاط دوران کودکی» در «پیشگیری از اعتیاد بزرگسالی» می‌توان دلایل مختلفی را یاد آور شد و یکی از آن دلایل آن است که نشاط کودکی موجب پختگی و رشد مطلوب «مراکز لذت» مغز می‌شود. این عامل نیز به نوبه خود مانع از آن می‌گردد که فرد در بزرگسالی در پی جست‌وجوی لذت‌های تصنعی و تخریبگر ذهن و مغز خود برآید.دلیل دوم آن است که نشاط کودکی موجب شکل‌گیری «ذهن نرمال» می‌گردد. ذهن نرمال نیز به فرد کمک می‌کند تا از عوامل آسیب‌زایی نظیر مواد افیونی بپرهیزد. دلیل سوم آن است که نشاط، آدم‌ها را بی‌رونگار و خوش خلق می‌سازد و مانع از «روان‌رنجوری» آنان می‌شود. این عوامل نیز دزنیرومندی هستند که افراد را در برابر هر نوع اعتیادی مقاوم می‌سازند. خلاصه‌ا آنکه، دوران کودکی سهم و نقش شگرفی در آینده‌انسان‌ها برعهده دارد و مهاره در ادبیات دینی وتوصیه‌های نبی مکرم اسلام درخصوص توجه‌ویژه به این دوران اشاره شده است (علیکم بالأحداث). چنانچه این دوران در محیطی عاری از فشا و تنش سپری گردد و به‌گونه‌ای نشاط‌انگیز پشت سر نهاده شود، می‌توان آینده‌امیدبخش، سالم و عاری از اعتیاد برای فرد پیش‌بینی کرد.

پلیس تهران: «حیات شبانه» نذاریم

فرمانده انتظامی پایتخت در واکنش به صحبت‌های زهرا نژاد بهرام، عضو هیأت رئیسه شورای شهر تهران که گفته پلیس موافق اجرای طرح حیات شبانه است، گفت: از طریق معاونت نظارت بر اماکن عمومی به همه صنوف اعلام کرده‌ام که زیست شبانه نداریم و صرفاً صنوف تا یک بامداد مجاز به فعالیت هستند. به گزارش «ایران»، سردار رحیمی بیان اینکه صنوف تنها در ماه مبارک رمضان اجازه فعالیت تا سحرا را داشته‌اند و پس از پایان ماه رمضان این امر منقفی است از ساعت فعالیت صنوف تا ساعت یک بامداد خبیر داد و گفت: در صورت مشاهده عدم رعایت این موضوع با صنوف متخلف برخورد قانونی خواهد شد.

■ **طرح زیست شبانه با همکاری پلیس و مراکز امنیتی اجرایی می‌شود**
عضو کمیسیون فرهنگی و امنیتی شورای عالی شهر در واکنش به این خبر گفت: ایرادات انتظامی و امنیتی «طرح زیست شبانه» با هماهنگی نیروی انتظامی برطرف خواهد شد. حسن خلیل آبادی از اولنا گفت: طرح زیست شبانه اکنون در فرمانداری تهران قرار دارد و در حال بررسی است. وی با اشاره به اینکه مراکز انتظامی و امنیتی ایراداتی به این طرح وارد می‌دانند، تصریح کرد: مخالفت اساسی از سوی نیروی انتظامی وجود ندارد، گرچه به این طرح ایراداتی به لحاظ انتظامی و امنیتی گرفته شده که باید با نیروی انتظامی هماهنگی داشته باشیم و آنها را حل کنیم. خلیل آبادی با بیان این نکته که پیوست‌های امنیتی و انتظامی طرح باید از سوی نیروی انتظامی تدوین شود، گفت: شورا نیز باید کمک کند تا این پیوست‌ها به تصویب برسد.

رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز درگذشت

محمدرضا حافظی رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور که مدتی در بستر بیماری بود درگذشت. به گزارش «ایران»، محمدرضا حافظی خیر مدرسه‌سازی بود که در شهر بروجرد استان لرستان متولد شد. وی ۸۷ سال داشت و همچنان در فعالیت‌های خیریه‌ی پیش قدم بود. حافظی در خانواده‌ای متمول و در عین حال خیر و فرهنگ دوست پرورش یافت. او درباره علاقه‌اش به مدرسه‌سازی گفته بود: دلیل مدرسه‌سازی، مرگ پسرم بود که زندگی مرا اداره می‌کرد اما در حادثه تصادفی به همراه همسرش از دنیا رفت. فوت پسرم باعث تنبیهی در زندگی من شد، من حمایت‌های مالی از او می‌کردم و تصورم این بود که او پول‌ها را در مسیر نادرست هزینه می‌کند اما بعد از فوتش دیدم در جوانی کار خیر انجام داده، به نیازمندان کمک می‌کرده است. او بود که به من یاد داد عبادت به جز خدمت خلق نیست و من هیچگاه نمی‌توانم این خاطره را فراموش کنم.

حافظی درباره ساخت اولین مدرسه این چنین توضیح می‌دهد: «اولین کاری که کردم منزل را در در خیابان آفریقا فروختم و یک دبیرستان احداث کردم و آقای مظفر وزیر وقت آموزش و پرورش آن را افتتاح کرد. آقای مظفر آن زمان به بنده گفت «مشیت الهی تعلق گرفت که تو با مرگ فرزندت این کار خیر بزرگ را انجام دهی و اگر یکی فرزند از دست دادی امروز ۱۲۰۰ فرزند به دست آوردی» و در این زمان احساس کردم بهشت موعود را می‌بینم. بعد بررسی کردم و متوجه شدم مدارس کشور همه چهارنوبته هستند و در آن زمان ۲۸ استان در کشور وجود داشت و نمایندگان خیراندیشان هر استان را شناسایی کرده و در جوار حرم امام (رضاع) گرد هم آمدم و هسته مرکزی این حرکت بزرگ را در آنجا پایه‌گذاری کردم و باور نداشتم این حرکت با چنین رشدی مواجه باشد.»

اشتغال بازنستگان در بنیاد شهید تکذیب شد

در پی تذکر یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی مبنی بر اشتغال ۲۷ بازنشسته در بنیاد شهید و امور ایثارگران توضیحاتی از سوی اداره کل روابط عمومی و اطلاع رسانی بنیاد شهید و امور ایثارگران منتشر شد. به گزارش اینسای، اعداد آمار و آفای آمده است: همان‌گونه که پیش از این اعلام شده به محض ابلاغ قانون منع بکارگیری بازنشستگان، بنیاد شهید و امور ایثار گران از جمله نخستین دستگاههایی بود که آن را قبل از موعد قانونی اجرایی کرد و علاوه بر آن، این قانون در تمامی سازمان‌های وابسته بنیاد نیز اجرا شده است و اکنون افرادی بر خلاف قانون منع بکارگیری بازنشستگان در بنیاد و سازمان‌های وابسته مشغول خدمت نیستند و به‌نظر می‌رسد اطلاعات ارائه شده به نماینده مجلس مقرون به صحت نیست ضمن اینکه بنیاد شهید و امور ایثارگران همواره آماده پاسخگویی به مراجع نظارتی و مسئول در مورد اجرای این قانون است و در صورت ارسال مستندات در این زمینه موارد بررسی و مورد پیگیری دقیق قرار خواهد گرفت.



بعد از ۱۴ سال انتظار با تأیید شورای نگهبان

جلوگیری از قاچاق خاک قانونی شد

هر صنعتی که نخاک را آلوده کند بلافاصله بعد از اولین تذکر، تعطیل خواهد شد

زهرا کوشوری

خبرنگر

شورای نگهبان بالاخره مهر تأیید را به «لایحه حفاظت از خاک» زد تا ایران بعد از ۱۴ سال انتظار و برای اولین‌بار صاحب «قانون تخصصی حفاظت از خاک» شود. «حمیدرضا سلیمان‌ی» عضو شورای عالی جنگل و مرتع سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور در گفت‌وگو با «ایران» تهیه «نقشه خاک» را مهم‌ترین گام برای اجرای قانون حفاظت از خاک می‌داند.

تأیید لایحه حفاظت از خاک که بارها از بهارستان به شورای نگهبان رفت بالاخره تأییدیه خود را گرفت. این اتفاق با واکنش مثبت کارشناسان محیط زیست و منابع طبیعی روبه‌رو شد. براساس آمارهایی که «منوچهر گرجی» رئیس انجمن علوم خاک ایران به «ایران» می‌دهد، کشور سالانه دومیلیارد تن فرسایش خاک دارد. یک میلیارد آن در دل سدها رسوب می‌شود و زمین‌های کشاورزی پایین‌دست را بلااستفاده می‌کند و یک میلیارد آن هم به ریزگردهای کشنده تبدیل می‌شود و سلامت شهروندان ۳۱ استان را به خطر می‌اندازد. این آمار سوای رسوب خاکی است که سیلاب تیروز ۹۸ ایجاد کرد و آه از نهاد بسیاری برآورد. کارشناسان این حجم را نتیجه بی‌توجهی پروژه‌های عمرانی و دستگاه‌های متولی به حفاظت از خاک دانستند! البته عمق فاجعه از بین رفتن میلیارد‌ها تن خاک در این سیلاب آنها را امیدوار کرد که لایحه قواننی از خاک بتواند تأیید شورای نگهبان را بگیرد که همین اتفاق هم افتاد. آنها این روند فرسایشی را ماحصل نبود متولی حفاظت از خاک

و زمین‌های کشاورزی پایین‌دست را

بلااستفاده می‌کند و یک میلیارد آن هم به ریزگردهای کشنده تبدیل می‌شود و سلامت شهروندان ۳۱ استان را به خطر می‌اندازد. این آمار سوای رسوب خاکی است که سیلاب تیروز ۹۸ ایجاد کرد و آه از نهاد بسیاری برآورد. کارشناسان این حجم را نتیجه بی‌توجهی پروژه‌های عمرانی و دستگاه‌های متولی به حفاظت از خاک دانستند! البته عمق فاجعه از بین رفتن میلیارد‌ها تن خاک در این سیلاب آنها را امیدوار کرد که لایحه قواننی از خاک بتواند تأیید شورای نگهبان را بگیرد که همین اتفاق هم افتاد. آنها این روند فرسایشی را ماحصل نبود متولی حفاظت از خاک

معاون دوره ابتدایی و آموزش و پرورش :

نباید کتاب‌های دبستانی را به بهانه کاغذ کوچک کرد



هدی هاشمی

خبرنگر

چند روزی است که توزیع کتاب‌های درسی دانش‌آموزان به صورت اینترنتی آغاز شده است. کتاب‌هایی که در سال‌های گذشته سختی و سنگینی‌اش نه تنها صدای دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان بلکه صدای معلمران را هم در آورده است. برخی از خانواده‌ها می‌گویند حجم کتاب‌های درسی سنگین است وعده دیگر می‌گویند کتاب‌ها انقدر سخت‌است که نمی‌توانند به دانش‌آموزان شان موسوعی را آموزش دهند در این میان بسیاری از خانواده‌ها هم ازسنگینی کوله پشتی دانش‌آموزان گلّه دارند و می‌گویند هر روز دانش‌آموزان شان کتاب‌های بسیاری را از خانه به مدرسه حمل می‌کنند. سنگینی کوله پشتی‌ها موجب شده حلالا مسئولان آموزشی اعلام کنند که انحراف ستون فقرات وخستگی واسب دیدگی عضلات دو عارضه شایع سرنای دانش‌آموزانی است که کیف سنگین حمل می‌کنند. برای همین مدت هاست که مسئولان آموزش و پرورش در حال برنامه‌ریزی برای کاهش حجم کتاب‌های درسی هستند. این‌ها برای سال تحصیلی جدید می‌خواهند از اندازه چهار کتاب دوره ابتدایی کم کنند. البته که گرانی کاغذ هم در این میان بی‌تأثیر نبوده‌است. علی‌باقرزاده معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی درباره این تصمیم آموزشی می‌گوید: برای سال تحصیلی ۹۹-۹۸ اندازه چهار کتاب دوره ابتدایی کوچک‌تر شده و از قطع رحلی به قطع

محسن هاشمی: شوخی هایم همه جدی هستند

رئیس شورای اسلامی شهر تهران در واکنش به سخنان خبرنگاران که چرا همه چیز را به شوخی پاسخ می‌دهید، گفت: شوخی هایم همه جدی هستند.

به گزارش مهر، محسن هاشمی پس

به جلسه آتی شورای شهر موکل شد.

خبرنگاران با اشاره به این‌که کلیات آیین‌نامه شوراییاری‌ها در صحن شورای شهر به تصویب رسید، گفت: اعضای شورای اسلامی شهر تهران ۱۲ پیشنهاد در خصوص این آیین‌نامه به هیأت رئیسه عنوان کردند که سه پیشنهاد آن هاشمی تأکید کرد: زمان برگزاری

www.iran-newspaper.com

editorial@iran-newspaper.com

هاشمی در پاسخ به پرسشی درباره برگزاری نمایشگاه در محل دائمی نمایشگاه تهران خاطر نشان کرد: با توجه به این‌که در جنگ اقتصادی هستیم و تعداد کسانی که در این نمایشگاه شرکت می‌کنند بویژه شرکت‌های خارجی بسیار کمتر شده است نمایشگاه، نمایشگاه پرمخاطبی نبوده است.

این انتخابات کمتر از یک ماه تغییر خواهد داشت.

وی همچنین در تشریح جلسه دیروز خاطر نشان کرد: در این جلسه محمدرضا زارعلی طی لایحه‌ای از سوی شهرداری به شورا معرفی شده بود که رای آورد و به عنوان ذی‌حساب فعالیت خود را شروع خواهد کرد.



منبع: اقتصاد ایران

سوی مسئولان کشور و استانی در پی داشته‌است. برخی خروج این خاک ارزشمند را تأیید می‌کنند و برخی آن را تکذیب. سلیمان‌ی از جمله کسانی است که اعتقاد دارد در سال‌های گذشته خاک معدنی سلیسیس از هرمز صادر می‌شد اما دیگر این اتفاق نمی‌افتد. با وجود این می‌گوید: «بدون شک خاک از کشور خارج می‌شود، چون هم ما منابع غنی خاکی داریم، هم اطراف ما کشورهای ثروتمندی وجود دارد که با کمبود شدید خاک روبه‌رو هستند. آنها حاضرند برای خرید خاک، هر مبلغی را پرداخت کنند.» او هرچند همچنان اعتقاد دارد که مستنداتی برای تأیید قاچاق خاک از کشور وجود ندارد اما قاچاق خاک را مثل قاچاق سوخت امرشده می‌داند.

البته یکی از کارشناسان سازمان حفاظت محیط زیست کشور به «ایران» می‌گوید: «این قانون ابزارهایی دارد که مشخص می‌کند آن خاکی که از کشور خارج می‌شود آیا خاک معدنی است یا کشاورزی و جنگلی؟» او تأکید می‌کند: «این بند به صراحت در قانون حفاظت از خاک آمده است.»

سؤال دیگری هم وجود دارد. آیا چتر قانونی سیلاب فرسایش‌خاک را از روی منابع طبیعی ایران برمی‌دارد؟ سلیمان‌ی این نتیجه مثبت را منوط به دستورالعمل‌هایی می‌داند که قانون برای پردیسانی‌ها تکلیف داده است. او

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر :

دانش آموزان بیشتر «گل» می‌کشند

مهسا قوی قلب	۷۵	۶۱	۱۷
خبرنگر	درصد کشفیات تریاک جهان مربوط به ایران است.	درصد کشفیات مرفین جهان مربوط به ایران است.	درصد کشفیات هروئین جهان مربوط به ایران است.
	۱۹۰	۲/۱	۳۶۷۲
	تن کشف مواد مخدر در سه ماه اول	درصد آمار اعتیاد در میان دانش‌آموزان	نفر سال گذشته بر اثر سوء مصرف مواد مخدر فوت کردند

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر در آستانه سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر با اشاره به این که اراده و خواست عمومی در حال شکل‌گیری است، گفت: براساس آمارهای استخراج شده از رسوی سازمان ملل ۷۵ درصد از کشفیات تریاک، ۶۱ درصد از مرفین و ۱۷ درصد از کشفیات هروئین جهان مربوط به ایران است. تنها در سال گذشته، کشور ما ۲۱ تن هروئین کشف کرد، این در حالی است که کل اروپا کشف کرد. ۵۰ تن موقوف در حدود ۴ تن هروئین کشف کرد.

به گزارش «ایران» اسکندر مؤمنی، درباره اقدامات مقابله‌ای در دوماهه اول سال جاری توضیح داد: از ابتدای سال ۱۴۳۳ تن مواد مخدر کشف شده و تا امروز این رقم به ۱۹۰ تن رسیده است. در همین دوماه گذشته ۵۴۵ عملیات و دیگری داشتیم که ۱۰۷ درصد نسبت به سال گذشته رشد داشته، ۱۵۵ درصد دانش‌آموزان ابتدایی و جنایتی‌کتاب در این حوزه رشد داشته و یک شهید هم در این راه تقدیم شده است. ۵۶۷۷ دستگاه خودروی حامل مواد مخدر نیز کشف شده که رشد ۵۶ درصدی داشته است.

در خصوص کشفیات شیسه هم ۱۴۵۴ درصد کشفیات در حوزه این ماده مخدر رشد داشته و از ۱۳۳ کیلو به بیش از ۴ تن رسیده است. ■ **مردم، خرده فروش‌ها را به «۱۱۰» گزارش کنند**

مؤمنی با بیان این‌که تمرکز و اولویت مؤمنی با بیان این‌که تمرکز و اولویت اصلی بحث پیشگیری بویژه در جامعه هدف یعنی سنین نوجوانی است، افزود:

کتاب‌های دانش‌آموزان در نظر بگیریم.

کتاب‌های مؤثری را داشته‌است.