تبلیغات افزایش قد از واقعیت تا فریب!

در این مطلب سعی داریم در رابطه با افزایش قد، تمرینات ورزشی، تبلیغات و محصولات افزایش قد که به صورت قرص، کپسول و کفش مطرح می‌شود، بپردازیم و ببینیم آیا ادعای این تبلیغات صحت دارند یا تنها در حد ادعایی فریبنده برای فروش محصولات است؟

به گفته متخصصان، افرادی که برای بلندتر شدن قدشان به پزشک مراجعه می‌کنند، اول باید با تعریف کوتاهی قد آشنا شوند. چرا که ممکن است اصلا قدشان کوتاه نباشد و بی‌دلیل خودشان را به دردسر بیاندازند.

قد افراد با توجه به عوامل ژنتیکی و بر اساس قد والدینشان تعریف می‌شود. بنابراین همه افرادی که با شکایت از کوتاهی قد به پزشک مراجعه می‌کنند، واقعا کوتاه نیستند و ممکن است اصلا به درمان خاصی نیاز نداشته باشند. حال این سؤال پیش می‌آید که چرا قد بعضی‌ها کوتاه است؟به گفته دکتر مسعود رحمانیان، متخصص بیماری‌های داخلی و فلوشیپ غدد درون ریز و متابولیسم برای پاسخ به این پرسش والدین باید از دوران نوزادی فرزندشان متوجه اندازه قد و اندازه او باشند و در صورتی که قد نوزاد بر اساس منحنی‌های استاندارد نباشد، نسبت به بررسی‌های بیشتر اقدام کنند. تا زمانی که علائم بلوغ ظاهر می‌شود، می‌توان برای درمان مشکلات کوتاهی قد اقدام کرد، بنابراین والدین باید برای فرزندان پسرشان تا ۱۶ - ۱۵ سالگی و برای فرزندان دخترشان تا ۱۴ - ۱۳ سالگی به پزشک مراجعه کنند.کوتاهی قد علل متفاوتی دارد، شایع‌ترین و مهم‌ترین علت کوتاهی قد مشکلات تغذیه‌ای است.علاوه‌بر این مشکلات، بعضی از بیماری‌ها مانند کم‌خونی و نارسایی کلیه یا کبد نیز می‌تواند به کوتاهی قد منجر شود. البته جالب است بدانید حتی افرادی که دچار مشکلات روحی و روانی هستند نیز ممکن است با کوتاهی قد مواجه شوند. مسائل هورمونی مانند کم کاری تیروئید و کمبود هورمون رشد نیز از دیگر مشکلاتی است که سبب کوتاهی قد افراد می‌شود و فقط این گروه از افراد می‌توانند از داروهای هورمونی استفاده کنند. کوتاهی قد ناشی از مشکلات هورمونی را می‌توان به کمک درمان‌های هورمونی تا حد زیادی بهبود بخشید، اما زمانی که کوتاهی قد به علل دیگری ایجاد شده باشد، با مداخله‌های هورمونی کار خاصی نمی‌توان انجام داد.

چه کار باید کرد؟

اگر به فکر افزایش قد هستید و می‌خواهید حداقل چندسانتی قدتان بلندتر شود، اول به پزشک متخصص مراجعه کنید. زیرا پزشک باید قد شما را بر اساس عوامل ژنتیکی و منحنی‌های رشد بررسی کند و با توجه به آن درباره کوتاه یا طبیعی بودن قدتان تصمیم بگیرد.آزمایشات خاصی نیز وجود دارد که به کمک آنها سن استخوانی فرد محاسبه می‌شود و بر اساس تمام این عوامل، پزشک می‌تواند درباره شیوه درمان مناسب نظر دهد.

خرید کتاب آموزش تمرینات افزایش قد

پزشک متخصص با تشخیص علت اصلی کوتاهی قد، می‌تواند درمان مناسب را شروع کند. به عنوان مثال در صورتی که کوتاهی قد به علت کم کاری تیروئید باشد، با استفاده از هورمون تیروئید می‌توان این مشکل را بهبود بخشید. هورمون رشد که از غده هیپوفیز ترشح می‌شود، باید به مقدار مشخصی در بدن وجود داشته باشد. در واقع همان طور که کمبود آن می‌تواند دردسرساز باشد، ترشح بیش از حد آن نیز سبب بروز مشکلاتی می‌شود. در کوتاهی قد مهم‌ترین مشکل کمبود هورمون رشد است که خوشبختانه امروزه این هورمون ساخته شده و در بازار وجود دارد.

گول تبلیغ را نخورید!

شما هم حتما در شبکه‌های مختلف تبلیغات مربوط به افزایش قد را دیده‌اید که مدعی‌اند چنین محصولاتی برای افزایش قد وجود دارد و در هر سن و سالی می‌تواند قد فرد را به میزان دلخواه برساند! البته اگر بیشتر دقت کنید حتما متوجه می‌شوید که این حرف‌ها نمی‌تواند پایه و اساس علمی داشته باشد و تغییر قد در هر سنی و به هر میزانی، فقط تبلیغی برای فروش بیشتر است. داروها و روش‌های درمانی جدید ، برای ورود به بازار نیازمند گذر از مراحلی است که بی‌خطر بودن و همچنین اثرگذاری آنها را تایید کند. در حالی که اثربخشی هیچ یک از این محصولات تاکنون اثبات نشده است و در واقع نمی‌توان از آنها به عنوان یک روش علمی افزایش قد یاد کرد. همچنین باید توجه داشت بسیاری از این شرکت‌های سازنده بدلیل نداشتن مجوز سلامتی و بی‌خطر بودن اقدام به تبلیغ و فروش این محصولات در کشورهای درحال توسعه می‌کنند تا هم مخارج صرف شده در تحقیقات را تامین کنند و هم نتایج طولانی مدت را بر روی انسان‌های دیگر بررسی کنند و درواقع جوامع در حال توسعه محیطی برای آزمایش‌های

آنها محسوب می‌شوند.

شیوه‌های ساده ولی مهم

ورزش کردن موجب استحکام استخوان‌ها و بهبود رشد نوجوانان می‌شود و افراد باید به مقدار کافی تحرک و فعالیت بدنی داشته باشند تا با اضافه وزن روبرو نشوند. برای رسیدن به این هدف نباید از نقش ورزش و تغذیه صحیح غافل شد بنابراین توصیه می‌شود کودکان و نوجوانان به مقدار کافی از محصولات لبنی و بخصوص شیر استفاده کنند. گوشت و تخم مرغ حتما در وعده غذاییشان وجود داشته باشد و مصرف میوه جات و سبزیجات را نیز نادیده نگیرند.همچنین مصرف بیش از حد مواد حاوی کربوهیدرات مانند نان، برنج وشیرینی باعث مشکل اضافه وزن خواهد شد.باید توجه داشت که گاهی کوتاهی قد ناشی از مسائل ژنتیکی است. اگر پدر و مادر با مشکل کوتاهی قد روبرو هستند و فرزندشان هم چنین مشکلی دارد، حتما باید برای بررسی‌های بیشتر به پزشک مراجعه کنند. بنابراین بهتر است زمانی که کودک سن کمی دارد، برای مشورت با پزشک اقدام کنید تا اگر بیماری خاصی وجود دارد ، روند درمان زودتر آغاز گردد.

جراحی را فراموش کنید!

یکی از روش‌های پیشنهادی برای افزایش قد جراحی است در این باره یک جراح ارتوپد معتقد است: عمل جراحی ارتوپدی به منظور افزایش قد عوارض بسیار زیادی دارد، به همین دلیل چنین جراحی توصیه نمی‌شود.

دکتر علیرضا یزدانی افزود: افراد بسیاری از اندازه قد خود ناراضی هستند و برای افزایش قد خود به روش‌های مختلفی مانند استفاده از انواع قرص‌های افزایش قد یا کفش‌های مخصوص متوسل می‌شوند و زمانی که پاسخ مناسب را دریافت نمی‌کنند حتی ممکن است به فکر عمل جراحی به منظور افزیش قد خود بیفتند.وی افزود: واقعیت این است که بعد از بسته شدن صفحه رشد که چند سالی بعد از بلوغ جسمی اتفاق می‌افتد، دیگر امکان افزایش قد وجود ندارد. روش‌هایی مانند مصرف انواع دارو، کفش‌های مخصوص و دیگر مواردی که در تبلیغات می‌بینید کاملا ریشه غیرعلمی دارد.یزدانی ادامه داد: در واقع جراحی منجر به افزایش قد در مواردی مانند عدم یکسان بودن طول اندام ضرورت دارد. چنانچه در بخش اندام تحتانی، یک طرف از طرف مقابل کوتاهتر باشد، صدمات آتی در تمام مفاصل، اندام‌های تحتانی و ستون فقرات ایجاد خواهد شد. به منظور پیشگیری از این صدمات، چنانچه اختلاف طول دو طرف اندام کم باشد از کفی مخصوص و اگر اختلاف زیاد باشد از روش‌های جراحی استفاده می‌شود.وی تصریح کرد: افراد زیادی هستند که به منظور افزایش قد و تغییر ظاهری خود به دنبال چنین جراحی هستند و بندرت برخی پزشکان این عمل را برای متقاضیان انجام می‌دهند.

تکنیک و وسایل استفاده شده در این عمل پیچیده نیست اما عوارض این جراحی بسیار زیاد است و به همین دلیل به منظور افزایش قد ظاهری، جراحی ارتوپدی توصیه نمی‌شود.این جراح ارتوپد درباره تکنیک افزایش قد اظهار کرد: در این عمل استخوان مربوطه شکسته می‌شود و وسیله‌ای داخل حفره استخوانی کار گذاشته می‌شود. این وسیله به تدریج افزایش طول پیدا می‌کند و استخوان را همراه با خود رشد می‌دهد و بعد از مدتی این فرایند متوقف می‌شود. گاهی اوقات از پیوند استخوانی نیز برای این جراحی استفاده می‌شود و در همین راستا می‌توان به میزان متنوعی طول اندام تحتانی را زیادتر کرد. وی تصریح کرد: مهم‌ترین عوارض این عمل جراحی، جوش نخوردن استخوان، جوش خوردن معیوب و عفونت بافت استخوانی است. به همین دلیل از نظر اصول علمی جراحی به منظور اصلاح قد به لحاظ زیبایی به هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود. همچنین بعد از بسته شدن صفحه رشد استفاده از انواع قرص و کفش‌های مخصوص به منظور افزایش قد فایده‌ای ندارد.

مسمومیت با ویتامین D

مصرف ویتامین‌ها برای حفظ سلامت انسان، تامین انرژی مورد نیاز بدن و یک زندگی فعال ضروری است. با این وجود، ممکن است از این مسئله آگاه نباشید که حتی این مواد مغذی نیز باید به میزان مشخص مصرف شوند، زیرا مصرف بیش از حد برخی ویتامین‌ها، مانند ویتامین D ممکن است مضر باشد.

به گزارش «استپ تو هلث»، هنگام استفاده از مکمل‌ها، توجه به میزان مصرف مورد نیاز و محدودیت مصرف روزانه اهمیت دارد. شما نباید بدون آگاهی و دانش کافی یا بدون مشورت با پزشک به داروخانه مراجعه کرده، یک دارو یا مکمل را خریداری کرده و آن را مصرف کنید.

به خاطر داشته باشید که بسیاری از مواد غذایی و نوشیدنی‌ها حاوی ویتامین کافی برای تامین نیازهای روزانه شما هستند. از این رو، مصرف یک مکمل همواره منطقی نیست و می‌تواند حتی به سلامت شما آسیب برساند.

ویتامین D به لطف پرتوهای خورشید و سنتز کلسترول در بدن انسان تولید می‌شود. برخی افراد به میزان کافی در برابر نور خورشید قرار می‌گیرند و رژیم غذایی آنها به گونه‌ای است که این ویتامین را به میزان کافی دریافت می‌کنند.

با این وجود، برخی دیگر به مصرف مکمل ویتامین نیاز دارند تا کمبود این ماده مغذی را جبران کنند. اما اشتباهی که ممکن است مرتکب شوند این است که بدون توصیه و تجویز پزشک و با دوز دلخواه خود این کار را انجام دهند.

در سطحی خاص، این کار می‌تواند به ایجاد مسمومیت منجر شود.

ویتامین D در آب حل نمی‌شود و از این رو بدن به راحتی نمی‌تواند مقدار اضافه آن را دفع کند. در نتیجه، میزان این ماده مغذی در بدن افزایش می‌یابد. ویتامین D همانند یک هورمون استروئیدی عمل می‌کند و مشخص شده است درون سلول‌ها گردش می‌کند.

زمانی که ویتامین D بیش از حد در بدن وجود داشته باشد، جایگاه‌هایی که ویتامین می‌تواند در آنها قرار بگیرد - از قبیل گیرنده‌های پروتئین و حامل‌ها - پر می‌شوند و نمی‌توانند پیوند موفقیت‌آمیزی با آن داشته باشند.

از این زمان به بعد ترکیبی در بدن ترشح می‌شود که جذب کلسیم در روده را افزایش می‌دهد. این شرایط موجب هایپرکلسمی یا فزونی کلسیم در بدن می‌شود. بخش‌های دیگری که تحت تاثیر قرار می‌گیرند، شامل اندام‌های نرم مانند ریه‌ها، کلیه‌ها و قلب می‌شوند.

احتمال بروز حالت تهوع و استفراغ، یبوست، خستگی عضلانی و استخوان درد، اضطراب و افسردگی و سردرگمی هم وجود دارد.

مقدار مصرف توصیه شده روزانه ویتامین D باید کمتر از ۴۰۰۰ واحد بین‌المللی باشد. این در شرایطی است که احتمال ابتلا به مسمومیت ویتامین D از طریق رژیم غذایی یا قرار گرفتن در معرض نور خورشید بسیار کم است.

برای وقوع مسمومیت، بیمار باید دارای سطح ویتامین D بیش از ۱۵۰ نانوگرم در میلی لیتر (۳۷۵ نانومول در لیتر) در خون خود باشد. خوشبختانه، تقریبا تمامی موارد سمی قابل برگشت هستند. افزون بر این، موارد بسیار کمی موجب کلسیفیکاسیون شریان‌ها یا نارسایی کلیوی می‌شوند.

علائم مسمومیت

گاهی اوقات، مسمومیت با ویتامین D با هیچ نشانه‌ای همراه نیست. با این وجود، در موارد متوسط برخی از شرایط زیر پدیدار می‌شوند: هایپرکلسمی/حالت تهوع و استفراغ/یبوست/اضطراب/ضعف/تغییر در هشیاری/پرفشاری خون/نارسایی کلیوی/از دست دادن شنوایی

اقدامات لازم برای رفع مسمومیت

ابتدا، شما باید مشاوره پزشکی داشته باشید. پزشک آزمایش‌های لازم را برای تعیین سطوح ویتامین D در خون تجویز خواهد کرد. اگر سطوح ویتامین D به طور غیرطبیعی بالاست، مصرف مکمل ویتامین D را کنار بگذارید. اگرچه، حتی زمانی که میزان مصرف روزانه تا ۱۰۰۰۰ واحد بین‌المللی نیز باشد، خطر مسمومیت کم است. با این وجود، بهتر است میزان مصرف را کمتر از ۴۰۰۰ واحد بین‌المللی حفظ کنید. در مورد کودکان و سالمندان، میزان مصرف ۷۰۰ واحد بین‌المللی در روز کفایت می‌کند. شما باید از میزان مصرف ویتامین D خود در روز آگاه باشید. اگر به میزان کافی در معرض نور خورشید قرار می‌گیرید، نیازی به مصرف مکمل نیست. به طور کلی، مصرف مکمل برای افراد ساکن در مناطقی با میزان مواجهه کم با نور خورشید مفید است.

میزان دریافت ویتامین D از رژیم غذایی را ارزیابی کنید. ماهی، لوبیاها، شیر غنی شده، یا آب پرتقال در هر وعده می‌توانند بین ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی از این ویتامین را تامین کنند. در کنار قرار گرفتن در معرض نور خورشید، این برای تامین ویتامین D مورد نیاز بدن کفایت می‌کند.

همچنین، کاهش مصرف مکمل ها یا مواد غذایی سرشار از کلسیم ضروری است.

در همین حال، میزان مصرف محصولات حاوی سدیم و همچنین مایعات را افزایش دهید.

باید به این نکته اشاره داشت که ماه‌ها یا حتی سال‌ها ممکن است طول بکشد تا میزان بیش از حد ویتامین D خود را نشان دهد، از این رو شرایطی دشوار برای تشخیص محسوب می‌شود. از این رو، آشنایی با نشانه‌های این شرایط و تمیز دادن آن از بیماری‌های دیگر اهمیت دارد.

خواص باور نکردنی روغن سیر

روغن سیر جزو روغن‌های گیاهی است که در رشد مو تاثیر فراوان دارد.

با ماساژ روغن سیر روی موها و کف‌سر می‌توانید علاوه‌بر انعطاف‌پذیری به موهایتان استحکام بخشیده و آنها را تقویت کنید.استفاده از روغن سیر مزایای بسیاری برای سلامت پوست و مو دارد و ریشه تاریخی و فرهنگی مصرف سیر تنها به موارد خوراکی آن محدود نمی‌شود. البته هستند کسانی که از خواص اعجاب‌انگیز آن آگاه نیستند و نمی‌دانند استفاده از روغن سیر تا چه میزان می‌تواند برای زیبایی و سلامت باطنی و ظاهری آنها مفید باشد. در ادامه به برخی اثرات روغن سیر بر مو اشاره می‌کنیم.

تقویت و استحکام موها

- روغن سیر حاوی مقدار قابل توجهی گوگرد است که برای استحکام بخشیدن به موها بسیار ضروری است.

- وجود گوگرد برای مراقبت از موها بسیار حائز اهمیت است و باعث ساخت کراتین که ماده اصلی و ضروری در رشد تار موها و ناخن‌ها است، می‌شود.

- با ماساژ روغن سیر روی موها و کف‌سر می‌توانید علاوه‌بر انعطاف‌پذیری به موها استحکام بخشیده و آنها را تقویت کنید.

خاصیت ضد شوره دارد

- به طور کلی سیر خاصیت ضدقارچی دارد.

- مصرف این ماده طبیعی از ایجاد شوره‌سر پیشگیری کرده و حالت طبیعی و سالم موها را حفظ می‌کند.

- اگر طرفدار استفاده از روغن سیر به شکل طبیعی نیستید، می‌توانید برای جایگزین از شامپوهای حاوی سیر استفاده کنید.

جلوگیری از ریزش

-در سیر عنصر طبیعی به نام سلنویم وجود دارد که ویتامینE لازم برای موها را تامین می‌کند.

- همین خاصیت از شکستگی و آسیب‌دیدگی احتمالی موها پیشگیری کرده و به طور موثر باعث حفظ سلامت آن خواهد شد.

تقویت جریان خون در کف‌سر

-مصرف سیر ویتامین‌های لازم مثل ویتامین C، ویتامین B2 و ویتامین B1 که برای تقویت موها بسیار مهم است را تامین می‌کند.

- این ویتامین‌ها جریان خون را در کف سر بهبود می‌بخشند و همزمان با رشد موهای سالم از ریزش آنها و در نتیجه طاسی سر هم جلوگیری می‌کنند.

افزایش رشد مو

- برای افرادی که تمایل دارند موهای‌شان به طور موثر بلند و مستحکم شود، روغن سیر می‌تواند بسیار مفید باشد.

- آهن، مواد معدنی و انواع ویتامین‌های ضروری در سیر به رشد سریع‌تر موها کمک می‌کنند.

- سیر مملو از مس است و از رشد کند موها جلوگیری می‌کند.

- سیر کلسیم لازم برای اجزای اصلی تشکیل دهنده موها را تامین می‌کند و بدین شکل موها تقویت شده و استحکام لازم را به دست می‌آورند.

نرم‌کننده قوی

- سیر حاوی منگنز است که ماده‌ای ضروری و مفید برای سلامت و زیبایی موهاست. منگنز مانند یک اسفنج تمام مواد مغذی لازم برای سلامت موها را جذب کرده و آن را مثل ابریشم نرم می‌کند.

چگونه در خانه روغن سیر تهیه کنیم؟

درست کردن روغن سیر در خانه به راحتی آب خوردن است. اما نباید این روغن با سایر روغن‌های عصاره‌ای (روغن قراری که معمولا از گل‌ها می‌گیرند)اشتباه بگیرید.

برای تهیه روغن سیر در خانه کافی است سه قدم ساده بردارید:

سیر را رنده کرده و در روغن زیتون گرم بریزید. دقت کنید که روغن باید گرم باشد نه داغ.

در صورتی که داغ باشد سیر سرخ شده و خواص خود را از دست می‌دهد. میزان ترکیب این دو ماده به ازای هر قاشق غذا خوری روغن یک حبه سیر است. این روغن را می‌توانید یک الی دو هفته در یخچال نگهداری کنید. برای افزایش طول عمر روغن و جلوگیری از خراب شدن آن، روغن را در ظرف شیشه‌ای تیره بریزید و درون یخچال بگذارید.

روش دوم

این روش تهیه روغن سیر ترکیبی از روغن‌های ضروری برای رشد مجدد موهاست. این روغن می‌تواند مزایای بیشتری برای موهای شما داشته باشد. برای تهیه این روغن به مواد زیر نیاز دارید:

۵ قاشق غذاخوری روغن سیر (تهیه شده به روش بالا)

۱ قاشق غذا خوری روغن نارگیل

۱ قاشق غذا خوری روغن کرچک (که برای رشد مو بسیار مفید است)

۲/۱ قاشق چای خوری اسانس رزماری (که از روغن‌های ضروری برای تقویت موها است)

۱۰ قطره روغن درخت چای

این روغن‌ها را به خوبی با یکدیگر مخلوط کرده و خوب بهم بزنید. از این روغن نیز باید در ظرف شیشه‌ای تیره درون یخچال نگهداری کنید.

این معجون را هر شب قبل از خواب کف سرتان ماساژ دهید و صبح روز بعد بشویید.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم

به ۱-۱- مجید خسروی ۲- مرتضی خسروی ۳- فاطمه مجد ۴- شرکت فنی مهندسی هدایت‌سازه آریا خواهان رضا نورعلی‌زاده فرزند محمد داخواستی به طرفیت خواندگان ۱- مجید خسروی ۲- مرتضی خسروی ۳- فاطمه مجد ۴- شرکت فنی مهندسی هدایت سازه آریا به خواسته تسلیم مبیع (تحویل مورد معامله) مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۰۵۰۰۴۵۳- ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۰۵۰۰۴۷۳ و بایگانی ۹۶۰۴۷۳ شعبه ۲ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۲/۵ ساعت ۱۰:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خواندگان فوق‌الذکر و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خواندگان فوق‌الذکر پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردند.

منشی شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان اهواز - حلاج‌پور

رونوشت آگهی حصر وراثت

نظر به اینکه آقای حسن باغانی دارای شناسنامه شماره ۵۱۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۶۵۲/۹۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رجعلی باغانی به شناسنامه ۱۱۳ در تاریخ ۱۳۹۲/۲/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- حسن باغانی فرزند رجعلی به ش‌ش ۵۱۷ متولد ۱۳۲۷/۰۲/۱۶ صادره از سبزوار نسبت (فرزند مرحوم)

۲- علی باغانی فرزند رجعلی به ش‌ش ۱ متولد ۱۳۳۰/۰۴/۱۲ صادره از سبزوار نسبت (فرزند مرحوم)

۳- محمدرضا باغانی فرزند رجعلی به ش‌ش ۱۵ متولد ۱۳۳۸/۰۱/۱۱ صادره از سبزوار نسبت (فرزند مرحوم)

۴- لیلا باغانی فرزند رجعلی به ش‌ش ۶۰۸ متولد ۱۳۳۴/۰۴/۰۹ صادره از سبزوار- باغان نسبت (فرزند مرحوم)

۵- گوهرشاد برزوئی فرزند رجعلی به ش‌ش ۴۹۵ متولد ۱۳۲۰/۰۳/۰۴ صادره از سبزوار- باغان نسبت (فرزند مرحوم)

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ ق امور حسبی یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

سید محمد حسینی- قاضی شورا شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان سبزوار

آگهی فقدان سندمالکیت

نظر به اینکه آقای پرویز سالاری‌سردری فرزند علی به استناد دو فقره استشهادیه محلی به وارده شماره ۲/۴۹۹۷۱ مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۰ در خصوص پلاک ۱/۱۷۱۵۰ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ یک واحد آپارتمان بشماره چاپی ۰۳۸۳۶۵ ۹۴ که بنام مالک فوق صادر و تسلیم گردیده است به علت اسباب‌کشی مفقود شده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سندمالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار:۹۶/۱۱/۲۴

م‌الف: ۳۴۸۴۵ **اسمعیل ربیع‌نژاد- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس منطقه ۲**

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۷۱۰۳۰۰۰۵۸ شعبه اول دادگاه خانواده شهرستان بوشهر تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۷۷۱۰۳۰۱۷۲۶ خواهان: خانم زهرا صفی‌پورسیاهمزگی فرزند شیرینعلی به نشانی استان بوشهر- شهرستان بوشهر- شهر بوشهر- خیابان بهمنی- مجیلند- بعد از نان فانتزی- جنب سوپر مارکت امیرحسین- ساختمان ابوالفضل- طبقه دوم- واحد وسط خوانده: آقای عباس قربان‌پورسیاهمزگی فرزند عیسی به نشانی مجهول‌المکان خواسته: طلاق به درخواست زوجه به تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۷ در وقت‌فوق‌العاده پرونده کلاسه شماره ۹۶۰۰۶۰ تحت نظارت دادگاه با ملاحظه جمیع اوراق و محتویات پرونده و ادله موجود با استعانت از خداوند قادر متعال و با تکیه بر شرف و وجدان ختم دادرسی را اعلام و به شرح ذیل مبادرت به انشاء رای می‌نماید.

«رای دادگاه» درخصوص دعوای خواهان خانم زهرا صفی‌پورسیاهمزگی فرزند شیرینعلی بطرفیت خوانده آقای عباس قربان‌پورسیاهمزگی فرزند عیسی به خواسته طلاق تقاضای صدور حکم مبنی بر الزام خوانده به طلاق به علت عسر و حرج ناشی از ترک نفقه و منزل به مدت چهار و نیم سال نظر به محتویات پرونده خواسته تقدیمی خواهان بدین توضیح که خواهان اظهار داشته در تاریخ ۱۳۷۶/۵/۴ با خوانده ازدواج و در حال حاضر به علت عسر و حرج ناشی از ترک نفقه و ترک منزل به مدت چهار سال و نیم قادر به ادامه زندگی مشترک نبوده و دو فرزند ذکور و اوناث دارند که بنا به مراتب و اینکه خواهان گواهان را به محکمه معرفی که اظهارات خواهان را تایید نموده‌اند و خوانده نیز علیرغم ابلاغ در جلسه دادرسی حاضر نگردیده و دفاعی ننموده تا مورد مداقه قرار گیرد و محکومیت خوانده به پرداخت نفقه خواهان حسب دادنامه شماره ۹۶/۲/۱۶-۹۶/۲/۱۶ شعبه ششم شورای حل اختلاف بوشهر و نظریه داوری که حکایت از عدم سازش وبه نظریه قاضی محترم مشاور خانواده که الزام زوج به طلاق زوجه می‌باشد و اینکه ادامه این وضعیت عرفا و نوعا برای زوجه مشقت بار و تحمل ناپذیر بوده و مالا موجب عسر وحرج زوجه در دوام زوجیت خواهد بود که در شریعت اسلام نهی و قواعد فقهی لاحرج و لاضرر آنرا نفی می‌نماید و موجبات عسر و حرج زوجه جهت استدامه زندگی مشترک با خوانده دعوا محرز و فراهم است و دادگاه دعوی خواهان را ثابت تشخیص و به استناد ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی و مواد ۲۷، ۲۸، ۳۳،۲۹ قانون حمایت خانواده و با رعایت تبصره ذیل ماده ۲۳ قانون حمایت خانواده حکم بر الزام خوانده به طلاق خواهان (زوجه) از نوع بائن مدخوله و در صورت امتناع زوج جهت طلاق با نمایندگی سر دفتر در اجرای صیغه طلاق پس از ارائه گواهی وجود یا عدم وجود جنین صادر و اعلام می‌نماید. فرزندان مشترک به سن بلوغ رسیده‌اند داداگه مواجه با تکلیفی نمی‌باشد حضانت فرزند ذکور (سهیل) نیز تا سن هفت سالگی با مادر و پس ازآن با پدر خواهد بود و مادر حق ملاقات با فرزند مشترک در هر ماه چهار روز در روزهای جمعه هر هفته دارند خوانده مکلف به پرداخت مهریه خواهان درصورت مطالبه خواهان (زوجه) دارند خواهان در مورد جهیزیه نحله اجرت المثل و تنصیف اموال زوج ادعایی ننموده است در مورد نفقه ایام گذشته زوجه و فرزند مشترک جداگانه اظهارنظر شده است دادگاه مواجه با تکلیفی نمی‌باشد مدت اعتبار حکم صادره شش ماه پس از ابلاغ رای فرجامی یا انقضای مهلت فرجام خواهی است رای صادره غیابی تلقی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین دادگاه و پس از انقضای مهلت واخواهی ظرف مدت بیست روز دیگر قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم محترم تجدیدنظر استان بوشهر می‌باشد و سپس ظرف مدت بیست روز دیگر قابل فرجام خواهی در دیوان‌عالی محترم کشور می‌باشد.

رئیس شعبه اول دادگاه خانواده بوشهر- غلامرضا شمسی

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۶/۴/۵ مورخ ۹۶/۳/۳۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ولی‌الله مرادی فرزند محمدابراهیم به شماره شناسنامه ۸۵۲ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۹/۳۸ مترمربع در قسمتی از پلاک ۶۶ اصلی واقع در اسدآباد خ کاشانی کوچه شهید کامبیز محمودی خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای غلام‌حسین صوفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۱/۲۴ تاریخ چاپ نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱۲/۸

کامران منتقی

م‌الف ۲۰۵۲ **رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد**

آگهی ابلاغ

شماره ابلاغنامه: ۹۶۱۰۱۰۶۱۱۱۱۰۷۳۹۱

وقت رسیدگی و دادخواست شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۱۰۱۳۳۴ شماره بایگانی شعبه: ۹۶۱۳۵۹

و ضمائم به آقای رامین فخاری فرزند عباس

خواهان خانم آذین عالم‌زاده فرزند بهاءالدین دادخواستی به طرفیت خوانده آقای رامین فخاری فرزند عباس به خواسته طلاق به درخواست زوج مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۱۰۱۳۳۴ شعبه ۸ دادگاه خانواده شهرستان اهواز ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۱/۱۸ ساعت ۰۹:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده آقای رامین فخاری فرزند عباس و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردند.

منشی دادگاه حقوقی شعبه ۸ دادگاه خانواده شهرستان اهواز- پناهی

اهواز- امانیه- دادگستری کل استان خوزستان

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسینعلی تاتلاری دارای شماره ملی ۴۳۹۰۸۳۵۹۴۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۱ سیار از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عربعلی تاتلاری به شماره ملی ۵۰۹۰۹۰۶۹۹۹ در تاریخ ۱۳۸۸/۸/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- حسینعلی تاتلاری دارای ش.ش ۷۸ پسر متوفی ۲- خدیجه تاتلاری دارای ش.ش ۷۹ دختر متوفی ۳- نورعلی تاتلاری دارای ش.ش ۵۱ پسر متوفی ۴- محمدعلی اسدی فرد دارای ش.ش ۱۱ پسر متوفی ۵- فاطمه تاتلاری دارای ش.ش ۶۹ دختر متوفی ۶- صفرعلی تاتلاری دارای ش.ش ۵۰ پسر متوفی ۷- قومری قربانلو دارای ش.ش ۳۳ همسر متوفی.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی