دلایل احساس سبکی در سر

احساس سبکی سر یا حس خالی بودن و بی‌حسی آن حالتی است که موجب می‌شود حس کنید در رویا به سر می‌برید یا به عبارتی همه آدم‌ها و اجسام اطرافتان خواب و خیال هستند.

البته اگر این احساس بیش از حد جدی شود و ادامه پیدا کند، منجر به «غش» خواهد شد. غش کردن شرایطی ترسناک است، اما ۹۰ درصد افرادی که از هوش می‌روند با مشکل خاصی مواجه نیستند. برای ۱۰ درصد دیگر، یک بیماری یا مشکل سلامت زمینه‌ای، مانند ریتم قلب غیرطبیعی می‌تواند عامل غش کردن باشد که نگران‌کننده است.

غش کردن، بدون در نظر گرفتن دلیل آن، در نتیجه کاهش جریان خون به مغز طی یک بازه زمانی کوتاه شکل می‌گیرد. عوامل مختلفی می‌توانند زمینه‌ساز این شرایط باشند که از آن جمله می‌توان به کاهش فشار خون، کاهش ضربان قلب و دلایل نورولوژیکی مستقل از قلب‌اشاره کرد. برخی دلایلی که موجب کاهش فشار خون و ضربان قلب می‌شوند شایع بوده و نگران‌کننده نیستند، اما موارد دیگر نیازمند ارزیابی بیشتر هستند.

حتی اگر در نتیجه این شرایط از هوش نروید، کاهش فشار خون یا ضربان قلب می‌تواند موجب سبکی سر شود و این احساس که ممکن است از هوش بروید، در شما شکل می‌گیرد. از سوی دیگر، سرگیجه نیز می‌تواند باعث احساس سبکی سر شود، اما با احساس چرخش اتاق به دور سر همراه است.

تشخیص اینکه غش کردن یا با سبکی سر چه زمانی جای نگرانی دارد، حتی برای پزشکان نیز دشوار است و بر همین اساس ارزیابی‌های دقیقی در این زمینه باید صورت بگیرد. در ادامه با چند دلیل بالقوه احساس سبکی سر بیشتر آشنا می‌شویم. مراجعه به پزشک بدون در نظر گرفتن دلیل این شرایط همواره ایده خوبی است.

با کم آبی مواجه هستید

برخی افراد هنگامی که دمای بدن آنها بالا می‌رود، عرق می‌کنند و بیش از اندازه مایع از دست می‌دهند با احساس سبکی سر یا حتی غش کردن مواجه می‌شوند. گرما مسیری را در سیستم عصبی تحریک می‌کند که افت فشار خون را به همراه دارد. هنگامی که با احساس سبکی سر ناشی از کم آبی بدن و گرما مواجه هستید، دراز کشیدن به ارسال خون بیشتر به قلب و مغز و بهبودی سریع‌تر این شرایط کمک می‌کند.

شوکه شده‌اید

یک عامل غافلگیرکننده، مانند زمانی که فردی شما را ناگاه می‌ترساند، واکنش مشابهی با اثر کم‌آبی می‌تواند در بدن شما بگذارد. در این شرایط سیستم عصبی به ناگاه و به شدت فعال می‌شود و فشار خون ناگهان افت می‌کند که به احساس سبکی سر منجر می‌شود. همچنین، برخی نشانه‌های هشدار دهنده مانند قرمز شدن چهره و حالت تهوع می‌توانند نشانه‌ای از غش کردن قریب‌الوقوع باشد.

سریع از جای خود بلند شده‌اید

احساس سبکی سر یا حتی مشاهده نقاط سیاه زمانی که به ناگاه و سریع از جای خود بلند می‌شوید به نام هیپوتانسیون ارتواستاتیک یا افت فشار خون وضعیتی شناخته می‌شود که افت ناگهانی فشار خون در نتیجه ایستادن را تعریف می‌کند. این شرایط به طور معمول مشکلی جدی نیست، اما اگر زیاد رخ می‌دهد یا پس از چند دقیقه به جای اینکه بهبود یابد شدت آن بیشتر می‌شود، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق‌تر شرایط ایده خوبی است.

ریتم قلبتان غیرطبیعی است

خلاف ظهور نسبتا تدریجی علائم در نتیجه یک عامل غافلگیرکننده، غش‌کردن‌های مرتبط با قلب سریع رخ می‌دهند، از این رو حتی ممکن است متوجه احساس سبکی سر نیز نشوید. ضربان قلب نامنظم یا آریتمی به معنای آن است که قلب شما یا بیش از اندازه کند یا بیش از اندازه سریع می‌تپد که می‌تواند بر جریان خون ارسالی به مغز تاثیرگذار باشد. این نوع از غش‌کردن ناگهانی که اغلب بدون هیچ هشداری رخ می‌دهد، نگران‌کننده است. ممکن است فردی در حال صحبت کردن با شما باشد و به ناگاه از هوش برود. این تجربه ناگهانی پزشک را در درجه نخست به ریتم قلب غیرطبیعی مشکوک می‌کند که یکی از شایع‌ترین دلایل مرگ قلبی ناگهانی است.

دریچه قلبتان مشکل دارد

مشکلات دریچه قلب به طور معمول مادرزادی هستند و احتمال بیشتری دارد در جوانان رخ دهند، افراد ۶۰ ساله یا پیرتر در معرض خطر بیشتری برای آریتمی قرار دارند. مشکلات دریچه قلب می‌توانند جریان خون را محدود کنند و به ویژه هنگام ورزش کردن ممکن است موجب احساس سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دارو زیاد می‌خورید

برخی بی‌رویه داروها مانند مسکن‌ها و برخی قرص‌های ضداضطراب می‌توانند به واسطه تاثیر مستقیم بر مغز یا کند کردن ضربان قلب یا کاهش فشار خون موجب بروز سرگیجه و سبکی سر شوند. در برخی موارد، زمانی که یک بیمار به طور مکرر با احساس سبکی سر مواجه می‌شود و نمی‌تواند دلیل آن را توضیح دهد، ممکن است با عوارض جانبی داروهای مصرفی خود مواجه شده باشد.

همچنین، احتمال آلرژی به داروی مصرفی وجود دارد. در موارد نادر، زمانی که فرد یک واکنش آنافیلاکتیک به یک دارو دارد، ممکن است سبکی سر یا حتی غش‌کردن را تجربه کند. در این شرایط که به واسطه واکنش سیستم ایمنی بدن رخ می‌دهد، رگ‌های خونی گشاد می‌شوند و فشار خون افت می‌کند.

ممکن است سکته مغزی کرده باشید

اگر احساس سبکی سر (یا سرگیجه) به همراه ضعف عضلانی، دشواری در تکلم، یا بی‌حسی و احساس سوزن سوزن شدن را تجربه می‌کنید، ممکن است یک سکته مغزی در پس بروز این علائم قرار داشته باشد و باید بلافاصله کمک پزشکی دریافت کنید. کاهش جریان خون به مغز که به احساس سبکی سر منجر می‌شود می‌تواند به واسطه یک لخته خون در مغز شکل گرفته باشد، که می‌تواند موجب بروز یک سکته مغزی ایسکمیک شود.

غذا نخورده‌اید

زمانی که وعده ناهار را نادیده می‌گیرید، احساس گرسنگی به سراغ شما می‌آید. اگر مغز به میزان کافی سوخت مورد نیاز خود یا همان گلوکز را به واسطه سطوح پایین قند خون دریافت نکند، این شرایط می‌تواند به شکل گیری احساس سبکی سر منجر شود. در این حالت بیشتر با یک مسئله متابولیک مواجه هستیم تا شرایطی که با ضربان قلب یا فشار خون مرتبط باشد.

غذا خوردن در بیشتر مواقع بهبودی علائم را در پی دارد. اما اگر به دیابت مبتلا هستید و برای کاهش قند خون خود دارو مصرف می‌کنید، احساس سبکی سر ممکن است نشانه‌ای از افت شدید و خطرناک قند خون باشد که می‌تواند به تشنج و بیهوشی منجر شود.

آنفلوآنزا گرفته‌اید

در زمان سرماخوردگی انسان تمایل چندانی به مصرف غذا و مایعات ندارد و از این رو احتمال کم‌آبی بدن یا افت قند خون افزایش می‌یابد، که می‌توانند موجب بروز احساس سبکی سر شوند. غذا خوردن و مصرف مایعات به میزان کافی می‌تواند از شکل‌گیری احساس سبکی سر پیشگیری کرده و به تسکین علائم دیگر آنفلوآنزا کمک کند.

برنج سفید خوب است یا قهوه‌ای؟

در سال ۲۰۱۲، یک متاآنالیز نشان داد که مصرف برنج سفید با ابتلا به بیماری دیابت، به ویژه در کشورهای آسیایی مرتبط است. حتی در آمریکا که مصرف برنج چندان زیاد نیست، مشخص شد که مصرف منظم برنج سفید با خطر بیشتر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط بوده است، در شرایطی که مصرف برنج قهوه‌ای با کاهش خطر پیوند خورده بود. این نتایج پس از کنترل عوامل سبک زندگی و رژیم غذایی مانند سیگار کشیدن، ورزش کردن و مصرف گوشت قرمز، میوه و سبزیجات شکل گرفته بود. پژوهشگران این گونه نتیجه‌گیری کردند که حتی جایگزینی یک سوم برنج سفید مصرفی روزانه با مقدار مشابه از برنج قهوه‌ای ممکن است خطر ابتلا به دیابت را به میزان ۱۶ درصد کاهش دهد.

به گزارش «کر۲»، از زمان انتشار این تجزیه و تحلیل در سال ۲۰۱۲، مطالعه‌ای دیگر در اسپانیا انجام شد و نشان داد که مصرف برنج سفید با کاهش خطر ابتلا به دیابت مرتبط است.

در اسپانیا، برنج به طور معمول در تهیه پائلا استفاده می‌شود که اغلب با ادویه زعفران آماده می‌شود و پژوهش انجام شده نیز به این نکته اشاره داشت که این ماده غذایی ممکن است دارای خواص درمانی بالقوه در برابر دیابت باشد. افزون بر این، لوبیا نیز یکی دیگر از مواد غذایی پرمصرف به همراه برنج در اسپانیا است که به نظر می‌رسد ویژگی‌های ضددیابتی دارد. در نتیجه، می‌توان دریافت که استنباط روابط علت و معلولی از جمعیت حاضر در این مطالعه تا چه اندازه دشوار است، زیرا نمی‌توانیم بر همه چیز کنترل داشته باشیم.

اما پژوهشگران به تازگی مطالعه‌ای را با حضور زنان دارای اضافه وزن انجام داده و به طور تصادفی آنها را به دو گروه تقسیم کردند. یک گروه رژیم غذایی کاهش وزن به همراه یک فنجان برنج سفید پخته در روز را دنبال کرده و گروه دیگر همان رژیم غذایی به همراه یک فنجان برنج قهوه‌ای پخته در روز را مصرف می‌کردند.

پس از ۶ هفته، اعضای دو گروه جابه‌جا شدند و گروه برنج سفید مصرف برنج قهوه‌ای را آغاز کرده و بالعکس. در همین راستا، پژوهشگران دریافتند زمانی که شرکت‌کنندگان برنج قهوه‌ای مصرف می‌کنند به طور قابل توجهی کاهش وزن بیشتر، به ویژه در ناحیه دور کمر و کفل‌ها، فشار خون پایین‌تر و التهاب کمتری را تجربه می‌کنند.

پژوهشگران اثراتی مشابه را برای افراد مبتلا به پیش‌دیابت مشاهده کردند و مصرف برنج قهوه‌ای به جای برنج سفید به کاهش وزن بیشتر، کاهش بیشتر اندازه دور کمر، و سطوح فشار خون بهتر منتج شد.

برنج قهوه‌ای نه تنها می‌تواند به خلاص شدن از چربی شکمی کمک کند، بلکه عملکرد خوب و درست شریانی را نیز حفظ می‌کند. قند خون بالا می‌تواند شریان‌های انسان را سفت و سخت سازد و توانایی آنها در کسب آرامش را بدون در نظر گرفتن اینکه به دیابت یا پیش‌دیابت مبتلا باشید یا فردی سالم محسوب شوید، کاهش دهد.مصرف برنج قهوه‌ای در مقایسه با برنج سفید می‌تواند به کاهش قند خون کمک کند. از این رو، مصرف برنج قهوه‌ای به جای برنج سفید به حفظ عملکرد درست شریان‌ها کمک می‌کند. بررسی‌های صورت گرفته نشان داده‌اند که یک ساعت پس از مصرف یک فنجان برنج سفید پخته عملکرد شریانی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک افت می‌کند، اما این مسئله برای برنج قهوه‌ای صادق نیست.

به رغم تمام فواید برنج قهوه‌ای، آسیایی‌ها اغلب برنج سفید را ترجیح می‌دهند، زیرا آن را نرم‌تر و خوشمزه‌تر از برنج قهوه‌ای می‌دانند. اما طی یک مطالعه با حضور گروهی از افراد بزرگسال چینی، پژوهشگران دریافتند افراد کمی زحمت امتحان کردن برنج قهوه‌ای را به خود داده‌اند. پیش از مصرف برنج قهوه‌ای بیشتر شرکت‌کنندگان بر این باور بودند که برنج سفید از نظر مزه و کیفیت بهتر از برنج قهوه‌ای است. اما پس از خوردن یک وعده کوچک و چشیدن مزه برنج قهوه‌ای، بیشتر آنها نظرشان عوض شد.

یک درمان فوری برای گلودرد و سرماخوردگی

هل برای درمان گلودرد بسیار موثر است؛ برای این منظور هل را باید با زنجبیل، دارچین و آویشن مصرف کنید.

هِل میوه‌ای کوچک با پوست تیره و دانه‌های خوشبوست. هل، میوه گیاهی از تیره زنجبیل‌هاست و انواع مختلفی مانند سیاه، سفید و سبز دارد. در این مطلب به برخی خواص این گیاه اشاره می‌کنیم.

درمان گلودرد

هل برای درمان گلودرد بسیار موثر است. برای این منظور هل را باید با زنجبیل، دارچین و آویشن مصرف کنید. هل احتقان مجاری تنفسی را رفع و از بروز التهاب‌های شدید پیشگیری می‌کند. دمنوش هل به همراه کمی عسل نقش موثری در بهبود گلودرد دارد.

حفظ سلامت کلیه‌ها

هل مُدر (ادرارآور) است و به دفع کلسیم و اوره انباشته شده در کلیه‌ها کمک می‌کند. مصرف منظم هل تاثیر بسزایی در پیشگیری و بهبود بیماری‌های دستگاه ادراری همچون سنگ کلیه، نفریت (التهاب کلیه)، سوزش و تکرر ادرار دارد. هل همچنین برای درمان عفونت‌های دستگاه ادراری نیز استفاده می‌شود.

رفع بوی بد دهان

هل یک درمان خانگی بسیار موثر برای رفع بوی بد دهان است. جویدن دانه‌های هل بوی بد دهان را از بین می‌برد. عصاره هل با برخی باکتری‌های بیماری‌زای موجود در دهان مانند «استرپتوکوک موتانس» و «کاندیدا آلبیکانس» مقابله می‌کند. همچنین ماده اصلی موجود در روغن هل «سینئول» نیز ضدعفونی کننده‌ای قوی است.

خواص گوارشی هل

هل به هضم چربی‌ها کمک و مشکلات گوارشی را کمتر می‌کند؛ برای بهبود مشکلات گوارشی دمنوش هل با رزماری را مصرف کنید.

دفع سموم بدن

هل سرشار از منگنز است، بنابراین در دفع سموم بدن نقش موثری دارد؛ برای این منظور افراد باید روزانه یک فنجان دمنوش هل میل کنند.

تاثیر معجزه‌آسای هل در درمان سرماخوردگی

برای درمان سرماخوردگی‌های طولانی و مزمن باید هشت عدد هل، هشت عدد فلفل سیاه هندی، هشت عدد میخک، ۲ قاشق غذاخوری زنجبیل تازه و خرد شده را به همراه ۲ تکه چوب دارچین با هم مخلوط و این ترکیب را با یک لیتر آب جوش ۲۰ دقیقه دَم کنید، سپس این مخلوط را از صافی بگذرانید و میل کنید.

طرز تهیه دمنوش هل

برای تهیه این دمنوش باید پنج عدد دانه هل را آسیاب کنید و آن را همراه ۲ لیوان آب جوش در یک قوری بریزید. سپس ۱۰ دقیقه آن را روی شعله ملایم قرار دهید و پس از صاف کردن با کمی عسل میل کنید.

موارد منع مصرف دمنوش هل

افراط در مصرف هل در افرادی که طبع گرم دارند، مضر است همچنین اشخاص دچار یبوست نیز باید کمتر هل مصرف کنند. مبتلایان به فشار خون، زخم معده و ورم پروستات نیز باید در مصرف آن محتاط باشند. استفاده زیاد از هل تپش قلب را افزایش می‌دهد همچنین مصرف زیاد هل برای روده‌ها نیز مضر است. بنابراین در صورت استفاده زیاد باید آن را با کتیرا میل کرد.

مقدار مجاز مصرف هل یک مثقال است.

رابطه سلفی‌های موبایلی و جراحی‌های زیبایی!

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد کسانی که با گوشی هوشمند بیشتر از خودشان عکس‌های سلفی می‌گیرند، احتمال زیادی دارد که در معرض عمل‌های جراحی زیبایی قرار بگیرند.

وب سایت phonearena نوشت: یک موسسه تحقیقاتی به تازگی گزارشی منتشر کرده که نشان می‌دهد دوربین جلوی گوشی‌های هوشمند که به کاربران این امکان را می‌دهد تا عکس‌های سلفی از خود بگیرند، سایز واقعی بینی و سایر اعضای صورت را تغییر داده و حدود ۳۰ درصد بزرگتر از حالت واقعی آن نشان می‌دهد.

این امر به این دلیل است که دوربین جلوی گوشی‌های هوشمند حتی در گوشی‌های پرچمدار و جدید که کیفیت عکاسی دوربین جلوی آن نیز بالاست، به دلیل آنکه این دوربین از فاصله بسیار نزدیک نهایتا اندازه یک دست، گرفته می‌شود و از لنزهای پیشرفته عکاسی نیز محروم است، سایز و اندازه بینی و سایر اعضای صورت را بسیار بزرگ‌تر از حد واقعی آن نشان می‌دهد.

حالا بر اساس این نتایج، پژوهشگران معتقدند هرچه کاربران عکس‌های سلفی بیشتری از خود بیندازند، احتمال آنکه به عمل‌های جراحی زیبایی بینی و سایر اجزای صورتشان روی آورند، بسیار بالاتر می‌رود. چرا که آنها عکس‌های سلفی را مبنای زیبایی خود قرار می‌دهند و وقتی که در این گونه عکس‌ها، تصویر زیبا و درستی از خود نمی‌بینند، تصور می‌کنند که اجزای صورتشان مشکل دارد و باید با عمل‌های جراحی زیبایی آن را برطرف کنند.

شاید باور این موضوع برای بسیاری سخت باشد اما طبق این گزارش‌ها، بالغ بر ۵۵ درصد افرادی که در سال گذشته ۲۰۱۷ میلادی تحت عمل جراحی زیبایی قرار گرفته‌اند، اذعان کرده‌اند که می‌خواهند در عکس‌های سلفی زیباتر بیفتند.

این در حالی است که در سال ۲۰۱۶ رقم مذکور ۴۲ درصد از کاربران و افراد را تشکیل می‌داد که آمار رو به رشد از عمل‌های جراحی و کشش به سمت و سوی عکس‌های سلفی زیباتر به وضوح نشان دهنده آن است که این مسئله در سال‌های آینده وخیم‌تر خواهد شد.

آگهی تغییرات شرکت نوده الکترونیک شمال شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۷۹ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۷۸۲۷۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- محل شرکت در واحد ثبتی لنگرود به آدرس استان گیلان- شهرستان لنگرود- بخش مرکزی-دهستان دیوشل- آبادی پایین محله نالکیاشر- خیابان شهید رفیع آسوده- کوچه رزمندگان- پلاک۵- طبقه همکف- کد پستی ۴۴۷۷۱۳۱۸۹۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. با ثبت این مستند تصمیمات تغییر محل (تغییر نشانی در یک واحد ثبتی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان گیلان
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری لنگرود

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای اردشیر پیروزی فرزند منصور به ش‌ش ۸۹۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۲۴۲/۹۶/ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان آرمین پیروزی فرزند اردشیر به ش ش ۱۲۰۰/۰۲۳۲۸۲/۸ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- اردشیر پیروزی فرزند منصور به ش‌ش ۸۹۱ متولد ۱۳۵۷ صادره از سمیرم- وردشت (پدر متوفی) ۲- شهلا مظفری فرزند خاوردی به ش ش ۱۰۶۲ متولد ۱۳۵۷ صادره از عشق‌آباد (مادر متوفی) ولاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه به جز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان سمیرم- سیدمحمد فقیهی محمدآبادی- قاضی شورای حل اختلاف

آگهی حصر وراثت

آقای کریم شهرت غلامرضا شاه‌آبادی نام پدر شعبان بشناسنامه ۱۱۹۲ صادره از دزفول درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که شادروان مرحوم حسن شهرت غلامرضا شاه‌آبادی بشناسنامه ۱۲۰۷۵ صادره اندیمشک در تاریخ ۷۱۴/۱۹ در - اقامتگاه دزفول فوت ورثه‌اش عبارتند از متقاضی ۱- کریم غلامرضا شاه‌آبادی (پدر متوفی) کدملی ۲۰۰۱۳۴۰۷۶۷ صادره از دزفول ۲- قدم غلامرضا شاه‌آبادی (مادر متوفی) کدملی ۲۰۰۱۳۴۰۶۵۱ صادره از دزفول.

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس عتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه به جز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه ۱۱ شورای حل اختلاف اندیمشک- مسلم بساطی

آگهی حصر وراثت

آقای میرعباس شهرت رشنوی نام پدر محمود بشناسنامه ۶۴۱ صادره از خرم‌آباد درخواستی بخواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که شادروان مرحوم میثم شهرت رشنوی بشناسنامه ۵۹۲۰-۴۰۹۴۷ صادره پایی در تاریخ ۹۶/۱۱/۳۰ در اندیمشک اقامتگاه دائم خود ورثه‌اش عبارتند از: ۱- متقاضی ۲- اکرم صانعی به ش‌ش ۲۴۲ صادره از خرم‌آباد- (مادر متوفی) ۳- میرعباس رشنوی به ش‌ش ۶۴۱ صادره از خرم‌آباد- (پدر متوفی) و لاغیر. اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه به جز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف اندیمشک- هوشنگ محمودی

آگهی مربوط به تجدیدنظر

شماره ابلاغنامه: ۹۶۱۰۱۰۶۱۱۱۷۰۴۷۰۰
شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۷۰۰۲۴۴
شماره بایگانی شعبه: ۹۶۰۲۴۸

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم تجدیدنظرخواهی به آقایان لفته کروشاوی و خلف کروشاوی هر دو فرزندان خلف

تجدیدنظرخوانده آقای/ خانم شرکت نصر میثاق اهواز دادخواست تجدیدنظرخواهی به طرفیت تجدیدنظر خوانده آقایان لفته و خلف کروشاوی نسبت به دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۷۰۰۸۳۵ مورخ ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۷۰۰۲۴۴ در پرونده کلاسه ۹۶۰۲۴۸ شعبه ۱۴ حقوقی اهواز تقدیم که طبق موضوع ماده ۷۳ و ۳۴۶ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن تجدیدنظرخوانده مراتب تبادل لوایح یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا تجدیدنظر خوانده ظرف ده روز پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم تجدیدنظر خواهی را دریافت و چنانچه پاسخی دارد کتبا به این دادگاه ارائه نماید. در غیر این‌صورت پس از انقضاء مهلت مقرر قانونی نسبت به ارسال پرونده به دادگاه تجدیدنظر اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۱۴ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز- علی گلزاری

استان خوزستان- شهرستان اهواز- انتهای عامری- اول نیوساید- مجتمع قضایی شهید تندگویان (انرژی)

رونوشت آگهی حصر وراثت

نظر به اینکه آقای مهدی دلقندی دارای شناسنامه شماره ۷۴۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۷۵۲/۹۶ ۱۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قدرت‌اله دلقندی به شناسنامه ۱۶۳ در تاریخ ۱۳۸۲/۲/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- حسن دلقندی فرزند قدرت به ش‌ش ۱۱ ت‌ت ۱۳۲۸/۱۱/۱۴ (فرزند) ۲- محمد دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۴۹۴ ت‌ت ۱۳۳۶/۴/۹ (فرزند) ۳- مهدی دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۷۴۵ ت‌ت ۱۳۴۸/۱۲/۲۵ (فرزند) ۴- محمود دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۷۲۲ ت‌ت ۱۳۴۵/۱/۳ (فرزند) ۵- فاطمه دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۳ ت‌ت ۱۳۴۱/۱/۳ (فرزند) ۶- حسین دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۴۹۳ ت‌ت ۱۳۳۴/۷/۴ (فرزند) ۷- احمد دلقندی فرزند قدرت‌اله به ش‌ش ۵۲۵ ت‌ت ۱۳۳۸/۱۰/۲ (فرزند). اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ ق امور حسبی یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه دهم شورای حل اختلاف شهرستان سبزوار- حسین فتحی

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقا/خانم بهجت قاضی دارای شناسنامه شماره ۱۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۶۱/۴۳۳۱۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رجب قاضی به شناسنامه شماره ۵۷۸ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۳ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته، ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- فاطمه نوذری متولد ۱۳۲۲/۳/۱ ش‌ش ۱۴۵ فرزند محمود نسبت همسر ۲- محسن قاضی متولد ۱۳۳۹/۸/۱۴ ش‌ش ۲۵ فرزند رجب نسبت پسر ۳- حسین قاضی متولد ۱۳۴۳/۳/۱ ش‌ش ۲۵۱ فرزند رجب نسبت پسر ۴- حسن قاضی متولد ۱۳۵۳/۳/۱۱ ش‌ش یک فرزند رجب نسبت پسر ۵- بهجت قاضی متولد ۱۳۴۵/۱۲/۱ ش‌ش ۱۵ فرزند رجب نسبت دختر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کرج- مهدیان
م‌الف ۹۶/۶۳۲۶/ف

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

موسسه عمران ساحل در نظر دارد جهت پروژه خود واقع در شهرستان چابهار، خرید و حمل مصالح سنگی (ماسه شسته، شن نخودی، شن بادامی، اورسایز، ماسه نشسته، ماسه شکسته، ماسه زیربلوک، ماسه درزبندی و بیس) را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به فروشنده واجد شرایط واگذار نماید؛ لذا از کلیه واجدین شرایط دعوت می‌شود حداکثر تا پایان ساعت اداری تاریخ ۹۶/۱۲/۲۷ جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس چابهار، انتهای بلوار شهید ریگی- بندر شهید بهشتی چابهار- موسسه عمران ساحل- دفتر فنی- امور قراردادها، مراجعه و اسناد و دعوت‌نامه شرکت در مناقصه را اخذ نمایند؛ در ضمن هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود. تلفن تماس ۳۵۳۲۱۱۸۸-۰۵۴- داخلی ۱۵۶

«لطفا قبل از مراجعه، جهت هماهنگی با شماره مذکور تماس حاصل گردد.»

تجدید آگهی مناقصه
نوبت دوم

پایگاه پدافند هوایی سمنان در نظر دارد اقلام غذایی مورد نیاز را از طریق مناقصه خریداری نماید، لذا پس از انتشار آگهی به مدت ۵/پنج روز با مراجعه به انتظامات پایگاه هوایی سمنان نسبت به دریافت و تکمیل فرم‌های مربوطه و تحویل مدارک برابر بندهای مشروحه ذیل اقدام نماید.

۱) ارائه مجوز شرکت و اساسنامه

۲) تکمیل فرم استعلام بهاء مخصوص یگانی.

۳) ارائه اصل فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری طلایی ۵۱۵۱۵۷۲۸۰۲۰۱۰ نزد بانک سپه جهت دریافت اسناد مناقصه.

ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شماره تلفن تماس: **۰۲۳-۳۳۶۰۱۴۲۳** (آقای یزدانفر)

آدرس: سمنان- میدان استاندارد- جاده نظامی- پایگاه پدافند هوایی سمنان (کیلومتر ۴۰)

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو سواری پژو پارس به شماره پلاک ۷۱۲ د ۷۳ ایران ۴۷ به رنگ سفید مدل ۱۳۸۶ و شماره موتور ۱۲۴۸۶۱۵۰۱۴۸ و شماره شاسی IRFC501V1193413797به نام اکبر دویستی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی قرار کارشناسی

در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۵۷ این شعبه قرار کارشناسی انجام و نظریه کارشناس نیز واصل گردیده است حال با توجه به مجهول‌المکان بودن خوانده بنام عبداله بنکدار شیرازی و به دستور ریاست محترم دادگاه و به استناد به ماده ۷۳ قانون آ.د.م دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار درج تا نامبرده ضمن اطلاع از موضوع وجهت ابلاغ نظریه کارشناس ضمن اعلام آدرس کامل خود و تحویل گرفتن رونوشت نظریه کارشناس، به دفتر شعبه دوم حقوقی دادگاه اندیمشک مراجعه نمایند و الا دادگاه تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد نمود.

منشی شعبه دوم حقوقی دادگاه اندیمشک- رشنو

برگ سبز و سند کمپانی و کارت ماشین خودرو سواری پژو ۲۰۶TU3 به شماره پلاک ۷۶۳م۲۶- ایران۱۴ به رنگ خاکستری متالیک مدل ۱۳۹۴ و شماره موتور ۱۶۵A۰۰۰۵۸۵۲ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۴FJ۲۰۱۰۵۸ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

دادنامه

شماره دادنامه: ۹۶۰۹۹۷۶۱۱۱۷۰۰۸۴۵
شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۷۰۰۲۴۴

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۱۷۰۰۲۴۴ شعبه ۱۴ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز تصمیم نهایی شماره - خواهان: شرکت نصر میثاق اهواز (سهامی خاص) با مدیریت آقای هوشنگ گلابکش رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل با نمایندگی آقای هوشنگ گلاب‌کش فرزند محمد به نشانی استان خوزستان- شهرستان اهواز- شهر اهواز- بلوار گلستان- نبش خ وحید پ ۲ طبقه ۴ خواندگان:۱- آقای خلف کروشاوی فرزند حمادی ۲- آقای لفته کروشاوی فرزند حمادی همگی به نشانی مجهول‌المکان ۳- وزارت جهاد کشاورزی به نشانی تهران- خ طالقانی بین ولیعصر و حافظ جنب وزارت نفت ساختمان مرکزی وزارت جهاد کشاورزی خواسته‌ها: ۱- تنفیذ صلح‌نامه (اموال منقول) ۲- الزام به تنظیم سند رسمی ملک ۳- اثبات مالکیت (مالی غیرمنقول)

رای دادگاه

در خصوص دادخواست شرکت نصر میثاق با مدیریت آقای هوشنگ گلابکش به طرفیت وزارت جهاد کشاورزی به خواسته ۱- تنفیذ صلح‌نامه عادی مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۶ فی‌مابین خواندگان ردیف اول و دوم با خوانده ردیف سوم فعلا مقوم به ۵۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲- اثبات مالکیت نسبت به یک سهم از سهام کوی باغات به شماره ۸۱۵۱ و خسارات قانونی دادرسی مقوم به ۵۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳- الزام به انتقال رسمی در دفتر اسناد رسمی فعلا مقوم به ۱۰۰/۱۰۰/۰۰۰ ریال با عنایت به اینکه خواهان به موجب لایحه شماره ۹۶/۰۰۲۷۸۰ مورخ ۹۶/۸/۷ دادخواست خود را مسترد نمودند لذا در راستای اعمال اصل حاکمیت اصحاب دعوا در شروع و خاتمه آن به لحاظ ارتباط این ن